

ప్రచురణ : కర్నూలు, నెల్లూరు.

ఎడిటర్ : యన్. నజీర్ అహ్మద్ భాష

సంపుటి : 08 సంచిక : 122

పేజీలు : 04, వెల రూ. 2 రూ/

బుధవారం 22-07-2026

రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంకలను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు



- ప్రధాని మోదీ నివాసం వద్ద హైదరాబాద్
- నీట్ వివాదం, విద్యార్థులపై లాఠీచార్జి అంశాలపై మోదీ నివాసం వద్ద కాంగ్రెస్ నిరసన
- రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ, కాంగ్రెస్ నేతలను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- విద్యార్థులు మంత్రి రాజీనామాకు పట్టుబట్టడంతో విఫలమైన చర్యలు
- అమిత్ షా ప్రకటన చేయాలని డిమాండ్ చేసిన కాంగ్రెస్
- ఢిల్లీలో కొనసాగుతున్న రాజకీయ ఉద్రిక్తత

ఢిల్లీ : నీట్ పరీక్షల వివాదం, విద్యార్థులపై లాఠీచార్జి అంశాల దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో తీవ్ర రాజకీయ ఉద్రిక్తతకు దారితీశాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నివాసాన్ని ముట్టడించేందుకు యత్నించిన కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వాదాలను ఢిల్లీ పోలీసులు మంగళవారం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారితో పాటు వలయపు సేనియర్

అధికార ప్రతినిధిపై కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ వేటు

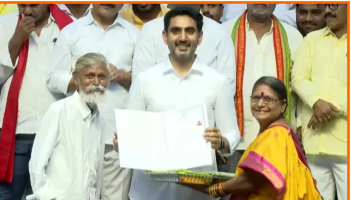
- నిరసనల మధ్య బర్గర్ వివాదం
- కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ అధికార పదవి నుంచి విజేత డహియా తొలగించు
- నిరసనల మధ్య అసందర్భంగా ప్రవర్తించారన్న ఆరోపణలపై చర్యలు
- సహచరులు దీక్షలో ఉండగా బర్గర్ తింటున్న వీడియో వైరల్ కావడంతో వివాదం



ఢిల్లీ : యువజన ఉద్యమ పార్టీగా గుర్తింపు పొందిన కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ), తమ అధికార ప్రతినిధి విజేత డహియాపై క్రమశిక్షణా చర్యలు చేపట్టింది. ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద జరుగుతున్న నిరసనల - మిగతా 2 లో

విద్యార్థుల ఆందోళనల వేళ నీట్ లీక్పై ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు

- నీట్ పేపర్ లీక్ దోషులకు అత్యంత కఠిన శిక్ష విధించాలన్న ప్రధాని మోదీ
- పరీక్షల నిర్వహణకు పటిష్టమైన వ్యవస్థను నిర్మించాలని సూచన
- పార్లమెంటు ముట్టడికి యత్నించిన విద్యార్థులపై లాఠీచార్జ్, టీయర్ గ్యాస్ ప్రయోగం
- నిరసనకారులతో కేంద్ర మంత్రి జేపీ నద్దా చర్చలు.. కొనసాగుతున్న ఉత్పర



మంగళగిరిలో నారా లోకేశ్ 7.30 గంటల నాన్ స్టాప్ 'పట్టా'భిషేకం

- మంగళగిరిలో 1331 మందికి ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ
- 'మన ఇల్లు - మన లోకేశ్' కార్యక్రమానికి శ్రీకారం
- సుమారు 7.30 గంటల పాటు నిలబడే పట్టాలు అందించిన మంత్రి లోకేశ్
- లబ్ధిదారులకు పట్టాతో పాటు నూతన వస్త్రాలు బహూకరణ

అమరావతి : మంగళగిరి నియోజకవర్గంలోని అద్దలైన లబ్ధిదారులకు ఇళ్ల పట్టాలు పంపిణీ చేసేందుకు ఉద్దేశించిన 'మన ఇల్లు - మన లోకేశ్' - మిగతా 2 లో

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో యూఏఈ ఫుడ్ క్లస్టర్

- గ్లోబల్ మార్కెట్ల వైపు అడుగులు
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో యూఏఈ ఆర్థిక మంత్రి అబ్దుల్లా బన్ తౌక్ భేటీ
- ఏపీలో ఫుడ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటుకు ముందుకొచ్చిన యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్
- దాహ్లాన్ వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరంలో కుదుర్చుకున్న మరో ఒప్పందం సంతకం
- ఏపీ ప్రభుత్వం, యూఏఈ మధ్య కుదిరిన కీలక భాగస్వామ్యం
- ఏపీలో యూఏఈ ఫుడ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటు
- మామిడి, అరటి వంటి ఉత్పత్తులకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కల్పనే లక్ష్యం



అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పారిశ్రామిక అభివృద్ధి, పెట్టుబడుల ఆకర్షణ దేశానికి కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ ఏడాది దావోస్ లో జరిగిన వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం సందర్భంలో కుదిరిన మరో కీలక ఒప్పందం కార్యక్రమం దాల్చి దేశానికి ముందుడుగు పడింది. రాష్ట్రంలో ఫుడ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటు చేసేందుకు యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూఏఈ) ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు మంగళవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో యూఏఈ ఆర్థిక, వర్చువల్ శాఖ మంత్రి అబ్దుల్లా బిన్ తౌక్ అల్ ముర్రీ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం భేటీ అయింది. ఈ ఏడాది దావోస్ వరల్డంలో

2021 నాటికే పూర్తి కావాల్సిన పోలవరాన్ని వైసీపీ నాశనం చేసింది



- రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు
- వైసీపీ పాలనలో పోలవరం ప్రాజెక్టు తీవ్రంగా సస్టపోయిందన్న నిమ్మల
- నిర్వాసితులను కూడా గత ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని విమర్శ
- ఇప్పుడిప్పుడే రాష్ట్రంలో అన్ని వ్యవస్థలు బాగుపడుతున్నాయని వ్యాఖ్య

అమరావతి : విధ్వంసం పాలన వల్ల ప్రాజెక్టు తీవ్రంగా సస్టపోయిందని రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఇప్పుడిప్పుడే - మిగతా 2 లో



ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాటలు నమ్మిన రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు

- మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛైర్మన్ లీడర్ హరిశ్ రావు
- దేవాదుల నుంచి నీళ్లు రాక రైతులు సస్టపోయారన్న హరిశ్
- దేవాదుల కింద ఎన్ని రిజర్వాయర్లు ఉన్నాయో కూడా ఉత్తమ్ కు తెలియదని ఎద్దేవా
- నీళ్ల నిర్వహణపై ప్రభుత్వానికి అవగాహన లేదని విమర్శ

హైదరాబాద్ : మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలను నమ్మి దేవాదుల ప్రాజెక్టు కింద - మిగతా 2 లో

నీట్ లీకేజీ వ్యవహారం అత్యంత బాధాకరం



- బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు
- నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ అంశంపై సీపీఐ దర్యాప్తు వేగంగా జరుగుతోందన్న రఘునందన్ రావు
- ఈ అంశంపై పార్లమెంట్ లో సమాధానం ఇచ్చేందుకు కేంద్రం సిద్ధంగా ఉందని వెల్లడి
- విపక్షాలు అసవసరంగా రాధ్యాంతం చేస్తున్నాయని మండిపాటు

హైదరాబాద్ : నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ వ్యవహారం అత్యంత బాధాకరమని, అయితే ఈ అంశంపై ఇప్పటికే సీపీఐ దర్యాప్తు వేగవంతంగా కొనసాగుతోందని - మిగతా 2 లో

ఆగస్టు 30లోగా తనిఖీలు పూర్తి కావాలి

- జీసీ గురుకులాలపై మంత్రి పాన్సం ఆదేశాలు
- విద్యార్థులకు విద్యతో పాటు సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడమే లక్ష్యమన్న పాన్సం
- ప్రతి ఆర్ఎస్సీ కచ్చితంగా వారానికి మూడు రోజులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించాలని ఆదేశం
- తాను కూడా ప్రతి నెల కనీసం 15 గురుకులాల్లో తనిఖీలు నిర్వహిస్తానని వెల్లడి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని జీసీ గురుకుల విద్యాసంస్థల నిర్వహణ, విద్యార్థుల వసతులపై రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్ను ప్రభాకర్ కఠిన నిబంధనలు



విధించారు. బీసీ గురుకుల రీజనల్ కోఆర్డినేటింగ్ ఆఫీసర్లతో (ఆర్ఎస్సీ) కీలకమైన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన ఆయన... రాబోయే ఆగస్టు 30వ తేదీ నాటికి రాష్ట్రంలోని అన్ని బీసీ గురుకుల విద్యాసంస్థల్లో క్షేత్రస్థాయి తనిఖీలు - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

మళ్ళీ కాలుదువ్వుతున్న 'నాటో'



ఇటీవల అనేక సందర్భాల్లో నాటో మిలిటరీ కూటమి మధ్య ఐక్యత సన్నగిల్లిందన్న భావన అందరికీ కలిగింది. ఉదాహరణకు-- గ్రీన్లాండ్‌ను ఆక్రమిస్తున్న అమెరికా అంటే.. నాటో కూటమిలో ఒక్క సభ్యదేశం కూడా అమెరికాను బలపర్చలేదు. పైగా సభ్యదేశాలైన జర్మనీ, ఇంగ్లాండ్, ఫ్రాన్స్, ఇటలీ, నెదర్లాండ్ దేశాల సైనికులు గ్రీన్లాండ్‌లో దిగి డెస్కార్ట్‌కు అందగా నిలిచారు. "ఓరాన్‌పై దాడికి కలిసి రండి" అని ట్రంప్ పిలుపునిస్తే స్పెయిన్, ఇటలీ, జర్మనీ, ఫ్రాన్స్, యూజే తదితర నాటో సభ్య దేశాలు తమకేమీ సంబంధంలేదని అమెరికాను ఏకాకిని చేశాయి. నాటో దేశాల ఒప్పందంలోని 5వ ఆర్టికల్ "అందరి కోసం ఒక్కరూ, ఒక్కరి కోసం అందరూ" అన్న హామీ ప్రకారం, ఈ దేశాలపై ఏ దేశం దాడి చేసినా మిగతా దేశాలన్నీ కలిసికట్టుగా ఆ దేశంతో యుద్ధానికి దిగాలి. కానీ ఇరాన్‌పై అమెరికా--ఇజ్రాయేల్ తలపెట్టిన దాడికి మద్దతుగా ఈ ఆర్టికల్ అమలు కాలేదు. లోగడ ఇరాక్, అఫ్ఘానిస్తాన్‌లపై దాడికి నాటో దేశాలు తమతో కలిసివున్నట్టుగానే ఇప్పుడు ఇరాన్‌పై యుద్ధానికి కూడా కలిసి వస్తాయని ట్రంప్ ఊహించుకొని చివరకు భంగపడ్డాడు. ఎవర్ని అడిగి యుద్ధం ప్రారంభించావని ట్రంప్‌ను నాటో దేశాలు నిలదీశాయి. దీంతో నాటో నిలుపునా వీలిపోయిందనే అంతా అనుకున్నారు. కానీ ఇటీవల టర్కీలో జరిగిన నాటో శిఖరాగ్ర సమావేశం ఆ కూటమి మళ్ళీ పటిష్ఠం అవుతుందన్న భావనను కలిగించింది. "మరింత బలమైన నాటోతో మరింత బలమైన ఐరోపా" అనే నినాదం నాటో 3.0 భావనను సాకారం చేయనుంది. దీని ప్రకారం, ఐరోపా తన రక్షణ బలాన్ని రెన్నెకా వ్యతిరేకంగా పెంచబోతోంది. చైనాను ఎదుర్కోవడానికి అమెరికా తన బలగాలను ఆసియా పసిఫిక్‌లో కేంద్రీకరించబోతున్నది.ఇటీవల టర్కీలో జరిగిన 32 సభ్య దేశాల నాటో కూటమి 36వ శిఖరాగ్ర సమావేశంలో ప్రతి సభ్యదేశం తన సైన్యం కోసం స్థూల దేశీయత్పత్తిలో 5 శాతాన్ని ఖర్చు చేయాలన్న ప్రతిపాదన వచ్చింది. అలాగే రెన్నెకా వ్యతిరేకంగా 80 బిలియన్ విలువ చేసే ఆయుధాల్ని ఉక్రెయిన్‌కు వంపాలని నాటో కూటమి నిర్ణయించింది. ఈ శిఖరాగ్ర సమావేశం కోసం ఎర్దోగాన్ ప్రభుత్వం టర్కీ రాజధాని అంతారాను దిగ్విధింది, వదమూడు రోజుల పాటు అన్ని ప్రదర్శనలను నిషేధించింది. 225 మందిని అదుపులోకి తీసుకుని, 103 మందిని జైలులో పెట్టింది. సమావేశానికి ముందు మిశ్ర దేశాల కంపెనీల మధ్య పరుల బిలియన్ల డాలర్ల విలువైన ఒప్పందాలు కుదిరాయి. ముఖ్యంగా అధిక లాభాల వేటకు పరుగెత్తే ఆయుధ కంపెనీలకు పండుగే,రెండవశేల కిలోమీటర్ల కంటే ఎక్కువ దూరంలో ఉన్న లక్ష్యాలను ఛేదించగల సుదూర క్షిపణులను నిర్మించడానికి ట్రిటోని, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ ఈ సమావేశంలో 50 బిలియన్ డాలర్ల కార్యక్రమాన్ని ప్రకటించాయి. ఈ దూరం మాస్కోను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికీ. నీటి గ్రౌండ్, డౌయిష్ బ్యాంక్, బీఎస్పీ పారిశుగోళ సహకారాన్ని బ్యాంకులు వీటి నిర్మాణం కోసం ఇప్పటికే 217 బిలియన్ డాలర్లను సమీకరించాయి. అదే సమయంలో అమెరికా బడ్జెట్ 850 బిలియన్ యూరోలుగా ఉంది. యూరోపియన్ కమిషన్ ప్రెసిడెంట్ ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ 2030 నాటికి పునరాయుధీకరణ కోసం 800 బిలియన్ యూరోలను మానవ విధ్వంసానికి పాల్పడే ఆయుధాలకు కేటాయించటానికి తహతహలాడుతున్నారు.నాటో కూటమి ఒక్కటే సోవియట్ యూనియన్‌కు, సోషలిస్ట్ దేశాలకు వ్యతిరేకంగా ఏర్పడి, ప్రస్తున్న యుద్ధానికి, ఆయుధ పోటీకి కారణమైంది. 1989లో జీజీఆర్-- పశ్చిమ జర్మనీతో విలీనం సందర్భంగా గోర్బచెవ్--బుషెల మధ్య పెద్దపనుషుల ఒప్పందం జరిగింది. దీని ప్రకారం, నాటో కూటమి తూర్పు ఐరోపాకు ఒక్క అంగుళం కూడా విస్తరించకూడదు. 1991 ప్రారంభంలో సోవియట్ యూనియన్, సోషలిస్ట్ దేశాలు వతనమైన తర్వాత రెన్నెకా వార్తా సంధి కూటమిని రద్దు చేసుకుంది. కానీ, ప్రస్తున్న యుద్ధం ముగిసినా నాటో రద్దు కాలేదు. పైగా ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించి రెన్నెకా వ్యతిరేకంగా ఒకప్పటి తూర్పు సోషలిస్ట్ దేశాలకు నాటోను విస్తరించింది. కొన్ని బాల్కన్ రిపబ్లిక్‌లు కూడా నాటోతో చేరాయి. ఇవన్నీ ఒకప్పటి సోవియట్ యూనియన్‌తో అంతర్భాగంగా ఉండేవి. రెన్నెకా బలహీనమైన ఆర్థిక వ్యవస్థతోపాటు, అప్పటి రెన్నెకావ్యక్తుడు ఎల్లిన్ అసన్‌వర్త్ కాణిజంగా నాటో చాకరా పాపాలు కడిపి విస్తరించింది. ఇప్పటిది ఉక్రెయిన్‌ను అడ్డుపెట్టుకొని రెన్నెకాను దెబ్బతీయడానికి ప్రయత్నిస్తోంది.

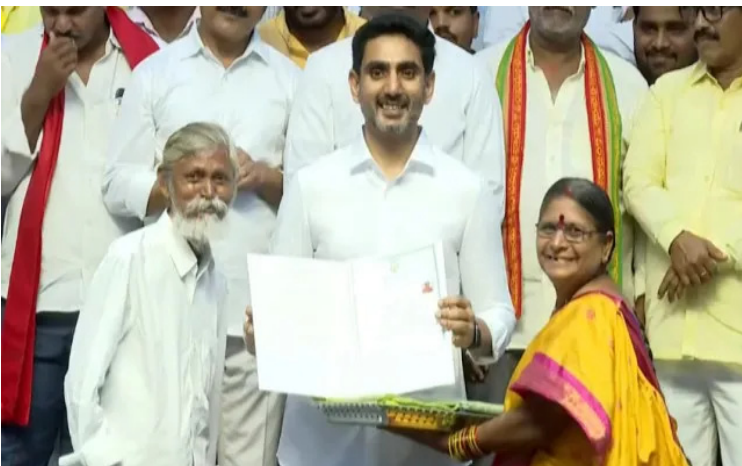
ఏపీలో యూఏఈ ఫుడ్ క్లస్టర్

మొదటిసారి తరువాయి - ఒక పూర్తిస్థాయి వ్యాపారాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని యూఏఈ నిర్ణయించింది. దీనికోసం ఏపీ ప్రభుత్వం, యూఏఈ మధ్య అధికారికంగా భాగస్వామ్యం కుదిరింది. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా రాష్ట్రంలో అధికంగా పండే మామిడి, అరటి, కోకో వంటి ఉధృత ఉత్పత్తులను వుద్ధి చేసి, నాణ్యతా ప్రమాణాలతో ప్యాక్ చేసి, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు తరలించేందుకు అవసరమైన వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇది రాష్ట్రంలోని రైతులకు మేలు చేయడంతో పాటు, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరచుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ కీలక సమావేశంలో యూఏఈ ప్రతినిధులతో పాటు రాష్ట్ర మంత్రి టీజే భరత్, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, పరిశ్రమల శాఖల ఉన్నతాధికారులు, ఏపీ ఎకనామిక్ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డు (ఈడీబీ) అధికారులు పాల్గొన్నారు.

2021 నాటికే పూర్తి కావాల్సిన పోలవరాన్ని వైసీపీ నాశనం చేసింది

మొదటిసారి తరువాయి - రాష్ట్రంలోని అన్ని వ్యవస్థలు గాడిన పడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. సచివాలయంలో జలవనరుల శాస్త్రవేత్త కరోజా ఆయన శ్లేతపత్రాన్ని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో కీలకమైన ప్రాజెక్టులు, వాటి తాజా స్థితిగతులపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరాలు వెల్లడించారు.2014-19 మధ్యకాలంలో పోలవరం పనులు వేగంగా జరిగి 72 శాతం మేర పూర్తయ్యాయని, అయితే జులై 'ఒక్క ఛాన్స్' అంటూ వచ్చి రివర్స్ టెండరింగ్ పేరుతో తీవ్ర నష్టం చేశారని విమర్శించారు. కాంట్లాక్టు ఏజెన్సీలను రద్దు చేయవద్దని ఎంతమంది హెచ్చరించినా విసకుండా, 17 నెలల పాటు పనులను నిలిపివేశారని మండిపడ్డారు. దీని ఫలితంగానే 2020లో వచ్చిన వరదలకు డయాఫ్రమ్‌వాలే పూర్తిగా దెబ్బతిన్నదని నిపుణులు స్పష్టం చేశారని తెలిపారు. ఆఖరికి పోలవరం నిర్మాణాలను కూడా గత ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని దుయ్యబట్టారు.ధ్వంసమైన జలవనరుల రంగాన్ని పునర్నిర్మించి పూర్తి స్థితికి తీసుకువస్తున్నామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. 2028 డిసెంబర్ నాటికి రాష్ట్రంలో 36 ప్రధాన ప్రాజెక్టులను ఏ స్థాయిలో పూర్తి చేసామనే దానిపై స్పష్టమైన కార్యాచరణను వివరించారు. పోలవరం ఎడమ కాలువ ద్వారా అనకాపల్లి జిల్లాకు తాగు, సాగు నీటిని సరఫరా చేయడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు.

మంగళగిరిలో నారా లోకేశ్ 7.30 గంటల నాన్ స్టాప్ 'పట్టా'భిషేకం



మొదటిసారి తరువాయి - మన లోకేశ్ కార్యక్రమం మంగళగిరిలో ఓ పండుగలా జరిగింది. రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తొలుతు మిమిగా తొలిరోజు 1331 మంది లబ్ధిదారులకు కాస్త ఇళ్ల పట్టాలను అందజేశారు.మంగళగిరిలోని సీక్ కన్వెన్షన్ సెంటర్‌లో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఉదయం 9:30 గంటలకు ప్రారంభమైన పట్టాల పంపిణీ సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిరంతరాయంగా కొనసాగింది. లబ్ధిదారుల 'పట్టా'భిషేకం అనదగ్గ ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి లోకేశ్ దాదాపు ఏడున్నర గంటల పాటు నిలబడే ఉండడం విశేషం. ప్రతి లబ్ధిదారుడికి ఆయనే స్వయంగా పట్టాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరినీ అప్యాయంగా పలకరించారు.పట్టా పత్రాలతో పాటు లబ్ధిదారులందరికీ సూతన పస్త్రాలను కూడా మంత్రి లోకేశ్ అందజేరించారు. సుదీర్ఘ సమయం పాటు ఒకటోట నిలబడి ఓపికగా పట్టాలు పంపిణీ చేయడంపై కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పలువురు నాయకులు, ప్రజలు ప్రశంసలు తెలిపారు.

రావూల్ గాంధీ, ప్రియాంకలను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

మొదటిసారి తరువాయి - సమావేశమైన అనంతరం రావూల్, ప్రియాంక, కేసీ వేణుగోపాల్, పవన్ ఖేరా వంటి సీనియర్ నేతల నేతృత్వంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీలు ప్రధాని నివాసం వైపు పాదయాత్రగా బయలుదేరారు. అయితే, వారిని పోలీసులు బారికేడ్లతో అడ్డుకున్నారు. దీంతో కాంగ్రెస్ నేతలు రోడ్డుపై బైరాయిచి ధర్మాకు దిగారు.పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారడంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలకు ప్రయత్నించింది. కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్, హోంశాఖ కార్యదర్శి గోవింద్ మోహన్ నిరసన స్థలానికి చేరుకుని రావూల్ గాంధీతో మాట్లాడారు. పార్లమెంటులో సీట్ అంతంపై చర్యకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని హామీ ఇచ్చారు. అయితే, విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంటులో ప్రకటన చేయాలని కాంగ్రెస్ నేతలు పట్టుబట్టడంతో చర్యలు విఫలమయ్యాయి.చర్యలు కొనసాగి



రాకపోవడంతో, ర్యాపిడ్ యూజ్ ఫోర్స్ (ఆర్‌ఎఫ్) సహా భారీగా మోహరించిన పోలీసులు చర్యలకు ఉపక్రమించారు. నిరసనకా రులను బలవంతంగా ఆక్రమి నుంచి తరలించారు. ఈ క్రమంలో రావూల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ, ఛత్తీస్‌గఢ్ మాజీ సీఎం భూపేష్

బుజ్జీ, రఠ్‌దీప్ సూర్యవాలా, కె. సురేష్, చరణ్‌జిత్ సింగ్ వన్నీ సహా పలువురు కాంగ్రెస్ నేతలను అదుపులోకి తీసుకుని సమీపంలోని పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. సమాజ్‌వాదీ పార్టీ అధినేత అఖిలేష్ యాదవ్ కూడా నిరసన స్థలానికి వచ్చి కాంగ్రెస్ నేతలకు మద్దతు తెలిపారు.సీట్ విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని, జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థులపై జరిగిన పోలీసుల దాడిపై విచారణ జరపాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేస్తోంది. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న తమ నేతలను ఆరెస్ట్ చేయడం ప్రభుత్వ నిరంకుశ వైఖరికి నిదర్శనమని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరోపించింది. మరోవైపు, ప్రధాని నివాసం వంటి అత్యంత కీలకమైన, సున్నితమైన ప్రాంతంలో నిరసనలు చేపట్టడం భద్రతా నిబంధనలను ఉల్లంఘించడమేనని అధికార పక్షం విమర్శిస్తోంది. ఈ ఘటనతో సీట్ విచారణ మరింత వేగిస్తోంది.

అధికార ప్రతినిధిపై కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ వేటు

మొదటిసారి తరువాయి - నేపథ్యంలో ఆయన ప్రవర్తన తీవ్ర వివాదాస్పదం కావడంతో, పార్టీ ఆయనపై వేటు వేస్తూ తుంగగళవారం నిర్ణయం తీసుకుంది. దహియాను పక్షణమే అన్న అధికారిక బాధ్యతల నుండి తొలగిస్తున్నట్లు పార్టీ స్పష్టం చేసింది.'సీట్' పరిక్షల్లో నిర్వహణలో చోటుచేసుకున్న అవకతవకలపై జవాబుదారీతనం వహించాలని, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీజేపీ అధ్యక్షుర్యంలో ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో సోనమ్ వాంగ్‌చక్ వంటి ప్రముఖులు అమరణ నిరాహార దీక్ష చేపట్టగా, అదే నిరసన స్వలికి సమీపంలో దహియా బర్డర్ తింటూ కనిపించిన ఓడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. దీనిపై వివరణ కోరగా, తాను ఎన్నికైన ప్రతినిధిని కానని, కేవలం స్వస్వందంగానే ఉద్దమంలో పాల్గొంటున్నానని, తానెవరికీ బాధ్యత వహించాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన సమాధానమివ్వడం మరింత వివాదానికి దారితీసింది.ఈ ఉదంతంపై సీజేపీ నాయకత్వం తీవ్రంగా స్పందించింది. దహియా ప్రవర్తన ఏమాత్రం అమోఘయోగ్యం కాదని, అది పార్టీ విలువలకు, ఉద్దమ నిర్మాణానికి విరుద్ధమని 'ఎక్స్' వేదికగా విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పేర్కొంది. క్లిష్ట సమయంలో సరైన నిర్ణయం తీసుకునే సామర్థ్యం ఆయనలో పూర్తిగా లేవనిదని పార్టీ ఘాటగా వ్యాఖ్యానించింది.



ఘాటింగ్‌లో బాలకృష్ణకు స్వల్ప గాయం

మొదటిసారి తరువాయి - బాలకృష్ణకు ప్రాథమిక చికిత్స అందించడంతో పాటు అవసరమైన ఇతర వైద్య పరీక్షలను పూర్తి చేసింది. ఈ గాయం చాలా స్వల్పమై నడేనని, ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని వైద్యులు స్పష్టం చేశారు. అయితే, త్వరగా కోలుకోవడానికి కొన్ని రోజుల పాటు పూర్తి విశ్రాంతి తీసుకోవాలని ఆయనకు వైద్యులు సూచించారు. 'వీరసించరెడ్డి' వంటి భాక్తిబస్థర్ హిట్ విజయం తర్వాత బాలకృష్ణ - గోపీచంద్ మరిచేసి కాంటినెంట్‌లో వస్తున్న రెండవ చిత్రం కావడంతో ఈ ప్రాజెక్టుపై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. కాకినాడ పెద్దన్నాలో రిస్కీ యాక్టర్ దృశ్యాలను తెరకెక్కిస్తున్న సమయంలో ఈ అనుకోని సంఘటన జరిగిందనే వార్త సోషల్ మీడియాలో వ్యాపించడంతో అభిమానులు, సినీ ప్రముఖులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి పూర్తిగా స్థిరంగా ఉందని, ఆసుపత్రి నుంచి త్వరలోనే డిశ్చార్జ్ అయి తిరిగి కోలుకుంటారని సమాచారం.



విద్యార్థుల ఆందోళనల వేళ సీట్ లీక్‌పై ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు

మొదటిసారి తరువాయి - దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనం సృష్టించిన సీట్ పేపర్ లీకేజీ వ్యవహారంపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ స్పందించారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన వారికి అత్యంత కఠినమైన శిక్ష విధించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పేపర్ లీక్‌లను నిరోధించడం జాతీయ బాధ్యత అని ఉద్ఘాటించారు. ఇతర జనగిని ఎన్నిమే పార్లమెంటులో పార్టీ 'మంగోల్ మిలన్' సమావేశం అనంతరం కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు ఈ వివరాలను మీడియాలో వెల్లడించారు. పరీక్షల నిర్వహణలో ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేని పటిష్ఠమైన (ఫూల్‌ప్రోఫ్) వ్యవస్థను నిర్మించేందుకు అందరూ కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలని ప్రధాని కోరినట్లు రిజిజు తెలిపారు.పశ్చనభట్ట ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా ఎన్డీయే భాగస్వామ్య పక్షాలు ఐక్యంగా ఉండాలని ప్రధాని కోరారు. అదే సమయంలో ప్రతిపక్షాలు కూడా పార్లమెంటులో నిర్మాణాత్మకంగా వ్యవహరించాలని, దేశ భవిష్యత్తు, యువత సంక్షేమం కోసం ఎంపీలందరిపైనా ఉమ్మడి బాధ్యత ఉందని మోదీ అన్నట్లు రిజిజు వివరించారు.సీట్ కుంభకోణంపై విద్యార్థులు, యువత పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు



తెలుపుతున్న నేపథ్యంలో ప్రధాని వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించు కున్నాయి. నిన్ను పార్లమెంటు వైపు దూసుకెళ్లేందుకు ప్రయత్నించిన వందలాది మంది విద్యార్థులపై పోలీసులు టీయర్ గ్యాస్ ప్రయోగించి, లాఠీచార్జ్ చేశారు. కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గతంలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి నిరుద్యోగ యువశకును

'బొంబంకలతో' పోల్చిన వ్యాఖ్యలు నేపథ్యంలో ఏర్పడిన 'కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ' (సీజేపీ) ఈ నిరసనలకు నాయకత్వం వహిస్తోంది.సీట్ పేపర్ లీక్ విషయం తెలిసిన వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించింది, నిందితుల ఆరెస్టులకు దారితీసిందని ప్రధాని చెప్పినట్లు రిజిజు వెల్లడించారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని వెంటనే తిరిగి పరీక్ష నిర్వహించామని మోదీ నొక్కిచెబుతున్నారు. మరోవైపు ఈ ఉద్దమానికి మద్దతుగా 21 రోజుల పాటు నిరాహార దీక్ష చేసిన సామాజిక కార్యకర్త సోనమ్ వాంగ్‌చక్‌ను పోలీసులు బలవంతంగా ఆసుపత్రికి తరలించారు. విద్యార్థులపై పోలీసుల దమనకాండను చూశాక, ఆసుపత్రి నుంచే తన దీక్షను కొనసాగిస్తానని ఆయన ప్రకటించారు.ఇదిలా ఉంటే.. తమను ప్రభుత్వం చర్యలకు పిలిచిందని, కేంద్ర మంత్రి జేపీ నద్లాతో తమ నేతలు సమావేశమై డిమాండ్లతో కూడిన లేఖను సమర్పించారని సీజేపీ తెలిపింది. ఈ సమావేశం స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో జరిగిందని అంగీకరించిన నద్లా, చర్యల ప్రతిపాదన నిరసనకారుల నుంచే వచ్చిందని స్పష్టం చేశారు.

ఆగస్టు 30లోగా తనిఖీలు పూర్తి కావాలి

మొదటిసారి తరువాయి - పూర్తి చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన గడువు విధించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు పూర్తి సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడమే ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఈ విధివిధానాల్లో భాగంగా ప్రతి ఆరోగ్య కచ్చితంగా వాచానికి మూడు రోజులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేచి, కనీసం ఆరు గురుకుల విద్యాసంస్థలను నేరుగా సందర్శించాలని మంత్రి అదేశించారు. విధుల నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యాన్ని సహించేదీ లేదని హెచ్చరించిన ఆయన, స్వయంగా తాను కూడా ప్రతి నెలా కనీసం 15 గురుకులాల్లో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తానని వెల్లడించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ దృష్టిపై ఎక్కడా ఫుడ్ పాయిజనింగ్ వంటి ఘటనలు జరగకుండా ఆహార నాణ్యతపై ప్రత్యేక నిఘా పెట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. చదువుతో పాటు క్రీడలు, కళలు, వ్యక్తిత్వ వికాసానికి ప్రాధాన్య మిస్తూ, ఒత్తిడి తగ్గించేందుకు సైకాలజిస్టులతో ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలని కోరారు.మరో వైపు సొంత భవనాలు లేని గురుకులాలకు భూముల సేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను అదేశించారు. ముఖ్యంగా మూసీ గురుకులానికి సొంత భవన అవసరమైన అనుగుణంగా జరగవని తేల్చిచెప్పారు. అంతర్ అంతర్ వద్ద ధర్మాలు చేసి ధోరణిలు దిగాలనే ఉద్దేశంతోనే విద్యక్షలు సభను వాయిదా వేయిస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. సభా నిబంధనల ప్రకారం సీట్ అంతంపై చర్యలించేందుకు స్పీకర్ అంగీకరించినప్పటికీ, జీతో అవసరం రద్దు చేసి ఇప్పుడే చర్య నిర్వహించి ఫలితాలు పట్టాబట్టడం విధ్వంసం జరుగవచ్చు. విద్యార్థులకు ఇప్పటికీ సీట్ రీ-ఎగ్జామీని నిర్వహించి ఫలితాలు పట్టాబట్టడం విధ్వంసం జరుగవచ్చు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు జరుగుతున్న సమయంలో చట్టసభను ముట్టడిస్తామంటే ఏ ప్రభుత్వమైనా భద్రత దృష్టిపై నిరసనకారులను అడ్డుకుంటుందని, దానిని విచారం చేయడం సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు.అలాగే ఆయుధ్య విరాళాల షోర్ అదంతంతో బీజేపీ లేదా ఆర్‌ఎఫ్‌ఎన్‌కు ఎలాంటి సంబంధం లేదని రఘునందన్ రావు స్పష్టం చేశారు. ఈ చోరీ కేసుపై సీట్ లోతుగా విచారణ జరుపుతోందని తెలిపారు. ఆలయంలో పనిచేసే ఒక వ్యక్తి దురాశతో చేసిన తప్పును తీసుకొచ్చి ఒక పార్టీకి ఆపాదించడం దుర్మార్గమని మండిపడ్డారు. వచ్చే ఏడాది ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఎన్నికలు రాబోతున్నందున, రాజకీయ లబ్ధి కోసం విద్యక్షలు బీజేపీపై లేనిపోని ఆరోపణలు గుప్పిస్తున్నాయని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

సీట్ లీకేజీ వ్యవహారం అత్యంత బాధాకరం



మొదటిసారి తరువాయి - బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు అన్నారు. సీట్‌తో పాటు ఏ ప్రజా సమస్యపై అయినా పార్లమెంట్‌లో సమగ్రమైన సమాధానం ఇవ్వేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే పార్లమెంట్ సమావేశాలు కేవలం నిబంధనల ప్రకారమే సాగుతాయని, విపక్షాల ఆలోచనలకు అనుగుణంగా జరగవని తేల్చిచెప్పారు. అంతర్ అంతర్ వద్ద ధర్మాలు చేసి ధోరణిలు దిగాలనే ఉద్దేశంతోనే విద్యక్షలు సభను వాయిదా వేయిస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. సభా నిబంధనల ప్రకారం సీట్ అంతంపై చర్యలించేందుకు స్పీకర్ అంగీకరించినప్పటికీ, జీతో అవసరం రద్దు చేసి ఇప్పుడే చర్య నిర్వహించి ఫలితాలు పట్టాబట్టడం విధ్వంసం జరుగవచ్చు. విద్యార్థులకు ఇప్పటికీ సీట్ రీ-ఎగ్జామీని నిర్వహించి ఫలితాలు పట్టాబట్టడం విధ్వంసం జరుగవచ్చు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు జరుగుతున్న సమయంలో చట్టసభను ముట్టడిస్తామంటే ఏ ప్రభుత్వమైనా భద్రత దృష్టిపై నిరసనకారులను అడ్డుకుంటుందని, దానిని విచారం చేయడం సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు.అలాగే ఆయుధ్య విరాళాల షోర్ అదంతంతో బీజేపీ లేదా ఆర్‌ఎఫ్‌ఎన్‌కు ఎలాంటి సంబంధం లేదని రఘునందన్ రావు స్పష్టం చేశారు. ఈ చోరీ కేసుపై సీట్ లోతుగా విచారణ జరుపుతోందని తెలిపారు. ఆలయంలో పనిచేసే ఒక వ్యక్తి దురాశతో చేసిన తప్పును తీసుకొచ్చి ఒక పార్టీకి ఆపాదించడం దుర్మార్గమని మండిపడ్డారు. వచ్చే ఏడాది ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఎన్నికలు రాబోతున్నందున, రాజకీయ లబ్ధి కోసం విద్యక్షలు బీజేపీపై లేనిపోని ఆరోపణలు గుప్పిస్తున్నాయని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాటలు నమ్మిన రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు



మొదటిసారి తరువాయి - నారుమడులు పోసుకున్న రైతులు ఇప్పుడు నీళ్లు లేక తీవ్రంగా నష్టపోయారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్‌ఎస్ డిప్యూటీ ఛోరీ లీడర్ హరీశ్‌రావు అవేదన వ్యక్తం చేశారు. మంత్రి మాటలు నమ్మి నాట్లు వేసుకుంటే, ఇప్పుడు నీళ్లు రాక ఆ నారుమడులన్నీ ముదిరిపోయి పచ్చిపోయే పరిస్థితి వచ్చిందని మండిపడ్డారు.దేవాలం నుంచి 38.16 టీఎంసీల నీటిని ఎత్తిపోసి, 22 రిజర్వాయర్లను నింపి ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు ఇస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం డైలాగులు కొట్టిందని విమర్శించారు. అసలు ఆ నీళ్ల మంత్రికి దేవాలం కింద ఎన్ని రిజర్వాయర్లు ఉన్నాయో కూడా తెలియదని హరీశ్ ఎద్దేవా చేశారు. అసలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి నీళ్ల నిర్వహణపై కనీసం అవగాహన లేదని విమర్శించారు. దేవాలం అనేది బీఆర్‌ఎస్ నిర్మించిన ప్రాజెక్టు అని, ఆ విషయం కూడా కాంగ్రెస్ నాయకులకు తెలియకపోవడం విధ్వంసంగా ఉందన్నారు.కాశీశ్వరం విషయంలో కుండిపాళులు చెప్పి తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేసిన ప్రభుత్వం... మరి దేవాలం వద్ద నీళ్లు ఎత్తడానికి ఏం ఆడ్డంకి వచ్చిందో సమాధానం చెప్పాలని నిలదీశారు. తాను ప్రెస్ మీట్ పెట్టి నిలదీసిన తరవాత మంత్రిలు హెలికాప్టర్ వేసుకుని అక్కడికి పరిగెత్తారని తెలిపారు. రేచీ మోటార్లు సదుపతామని మంత్రులు ఒకరిని మించి ఒకరు ఉపవాసాలు దండారని, కానీ ఎనిమిది రోజులు గడిచినా ఇప్పటికీ 10 మోటార్లు కూడా స్టార్ట్ కాలేదని ఎద్దేవా చేశారు. మంత్రులు వెళ్లిన రోజు ఏడు మోటార్లు సడిస్తే, తెల్లారేసరికి అవి ఐదుకి పడిపోయాయని, కాంగ్రెస్ మంత్రుల మాటలు కోటలు దాటుకున్నాయని తప్పు చేతల్లో శూన్యమని అన్నారు.

మోసపూరిత కార్లను నమ్మవద్దు

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చల్లా ఓబలేసు

కర్నూలు (సీమకిరణం న్యూస్): జూలై 21: మున్సిపల్ కమిషనర్, ఎంపావ్ టేదా నగరపాలక సంస్థ అధికారులమని చెప్పి ట్రేడ్ లైసెన్స్ రుసుము, ఆస్తి వస్తు తదితర బకాయిలు చెల్లించాలని కోరుతూ వచ్చే మోసపూరిత ఫోన్ కాల్స్ చేసి ఆన్లైన్, యాప్లను ప్రజలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ నమ్మవద్దని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చల్లా ఓబలేసు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు మంగళవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇటీవల ట్రేడ్ లైసెన్స్ రుసుము చెల్లించాలని కోరుతూ కొందరు అజ్ఞాత వ్యక్తులు ప్రజలకు ఫోన్ కాల్స్ చేస్తున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చినట్లు కమిషనర్ తెలిపారు. నగరపాలక సంస్థ అధికారులు ఎవరూ వ్యక్తిగత ఫోన్ కాల్స్ చేసి ఆన్లైన్, యాప్లను లేదా ఇతర డిజిటల్ చెల్లింపు విధానాల ద్వారా నగదు బదిలీ చేయాలని కోరని స్పష్టం చేశారు. ట్రేడ్ లైసెన్స్ రుసుములు, ఆస్తి వస్తు లేదా ఇతర మున్సిపల్ బకాయిల చెల్లింపుల కోసం ప్రజలు నేరుగా నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని సూచించారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ గుర్తు తెలియని వ్యక్తుల ఖాతాలకు నగదు బదిలీ చేయవద్దని, అనుమానాస్పద కాల్స్ వచ్చిన వెంటనే నగరపాలక సంస్థకు సమాచారం అందించాలని కమిషనర్ కోరారు.

సిద్ధమైన టిడ్కో గృహాల్లో చేరండి

లబ్ధిదారులకు కమిషనర్ చల్లా ఓబలేసు విజ్ఞప్తి

త్వరితగతిన అన్ని పనులు కల్పిస్తాం

కొత్తగా అందుబాటులోకి 554 గృహాలు



కర్నూలు (సీమకిరణం న్యూస్): జూలై 21: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేదల కోసం నిర్మించి సిద్ధం చేసిన టిడ్కో గృహాలను పొందిన లబ్ధిదారులు వెంటనే వాటిలో చేరి నివాసం ప్రారంభించాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చల్లా ఓబలేసు విజ్ఞప్తి చేశారు. మంగళవారం ఆయన జగన్మోక్షబట్టపై ఉన్న టిడ్కో గృహాలను అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ... పేద ప్రజలకు శాశ్వత గృహ పనులి కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం టిడ్కో గృహాలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిందన్నారు. ఇప్పటికే సిద్ధంగా ఉన్న గృహాలను భాగీగా ఉంచకుండా లబ్ధిదారులు వెంటనే స్వాధీనం చేసుకుని నివాసం ప్రారంభించాలని కోరారు. టిడ్కో గృహ సమూహాల్లో తాగునీరు, విద్యుత్, పారికర్యం, అంతర్గత రహదారులు, పోలీస్ ఔట్‌పోస్ట్, బస్సు స్టాకౌండ్ తదితర వసతులను దళబలంగా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపారు. 430 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో నిర్మించిన డబుల్ టెండ్రమ్ గృహాల్లో సి-159, సి-160, సి-161, సి-163, సి-164, సి-165, సి-166, సి-171, సి-172, సి-173, సి-174, సి-175, సి-242, సి-245, సి-246, సి-247 బ్లాక్లలో కొత్తగా మరో 554 గృహాలు లబ్ధిదారులకు అందుబాటులోకి వచ్చినట్లు వెల్లడించారు. అర్హులైన లబ్ధిదారులు నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో సంప్రదించి తేజానింపు ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కమిషనర్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఈ రమణమూర్తి, టిడ్కో ఏఈ రక్షిత్, టిడ్కో సెక్షన్లలోని ఇంజనీర్లు, కానిటర్ ఇన్‌స్పెక్టర్ హుస్సేన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏసిబి సీబి విజయ భాస్కర్ గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఫరాన్ మొబైల్స్ అభినేత ఇమ్రాన్,

కర్నూలు (సీమకిరణం న్యూస్): జూలై 21: ఏసిబి సీబి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) కర్నూలు సబ్ డివిజన్ ఇన్‌స్పెక్టర్గా విజయ భాస్కర్ పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన సందర్భంగా ఫరాన్ మొబైల్స్ అభినేత ఇమ్రాన్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విజయ భాస్కర్కు శాలువా కప్పి, పూలమాలతో సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు.

ఏసిబి సీబి విజయ భాస్కర్ గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సీనియర్ జర్నలిస్టు నజీర్



అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన నూతన బాధ్యతల్లో విజయవంతంగా సేవలందించాలని ఆకాంక్షించారు.

ప్రగతి చారిటీ మానసిక వికలాంగులకు అన్నదానం



నెల్లూరు సీటీ జూలై 21 (సీమ కిరణం న్యూస్): ఏఎన్ పేట దర్గా వంశస్థులు ఎన్ జి ఎన్ ఫరూజ్ అహ్మద్ ఆధ్వర్యంలో ఉత్తప్ప గుడి దగ్గర ఉన్న ప్రగతి చారిటీస్ లో మానసిక వికలాంగులైన పిల్లలకు అన్నదానం బిరియాని స్టీల్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశం ఏఎన్ పేట దర్గా లో మానసిక రోగులు భిక్షులకు నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమం జరుగుతూ ఉంటుందని వాదించి దృష్టిలో పెట్టుకొని ఆ స్థానిక వారి పేరు మీద కరోజ్ అన్నదాన కార్యక్రమం చేయడం జరిగిందని ఫరూజ్ అహ్మద్ తెలిపారు. ఏఎన్ పేట దర్గాలో గల్లెర్లు, కడప తరహాలో దర్గా తరపున కాలేజీలు, స్కూల్స్ ఇతర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టి ఏఎన్ పేట దర్గా అన్ని విధాల అభివృద్ధి చెందాలని రాష్ట్ర ముఖ్యం యాత్ అధ్యక్షులు షేక్ ఖలీద్ గారు కోరారు. అలాగే గోల్డ్ అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ షానవాజ్ మాట్లాడుతూ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి, రాష్ట్ర వక్స్ టోర్లె చైర్మన్ అబ్దుల్ అజీజ్ సారథ్యంలో ఏఎన్ పేట దర్గా చరిత్రలో నిలిచే విధంగా అభివృద్ధి చెందాలని ప్రస్తుతం చైర్మన్ సారథ్యంలో అయివుతున్న శాలిమ హసన్ ఎందరో మైనారిటీ పేద విద్యార్థులకు వరం లాంటిదని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అప్పికల్ అసోసియేషన్ నాయకుడు సమీర్, అధికారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్.ఐ.ఆర్ ప్రక్రియ ను 24 వ తారీకు లోగా పూర్తి చేయాలి

పోలింగ్ స్టేషన్లో మార్పులు చేర్పులు ఉంటాయి

పాజ్యం ఈఆర్వీ/జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ ఖమర్

కర్నూలు , (సీమకిరణం న్యూస్):జూలై 21 : పాజ్యం శాసనసభ కు చెందిన ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ ను 24వ తారీఖు లోపల పూర్తి చేయాలని మరియు పోలింగ్ స్టేషన్ ల రేషనలైజేషన్ ఉంటుందని పాజ్యం శాసనసభ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు పాజ్యం ఈఆర్వీ /జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ ఖమర్ తెలిపారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ మీన్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో పాజ్యం ఈఆర్వీ మరియు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ ఖమర్ గారు పాజ్యం శాసనసభ ఎన్.ఐ.ఆర్. కార్యక్రమ ప్రక్రియ మరియు ఎన్నికల కార్యకలాపాల పై రాజకీయ పార్టీ ల ప్రతినిధులు మరియు అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈఆర్వీ/జి సీ మాట్లాడుతూ... ఎన్ ఐ ఆర్ ప్రక్రియ లో భాగంగా దాదాపు రెండు 35 వేలు ఎస్యుమరేషన్ ఫారం లు ఓటర్లకు అందజేయడం జరిగిందని వాటిలో కొన్ని వెనుకకు రాలేదని, 2002 ఎన్నికల ఓటర్ లిస్టులలో సరిపోయినట్లు తర్వాత ఆఫ్ఫింట్, సిస్టెమ్, డేట్, డాక్యుంట్ లను గుర్తించడం జరిగిందని వాటిని మిషింట్ ల పరిధిలో వారికి లిస్ట్ ఇవ్వడం జరిగిందని వాటిని రాజకీయ పార్టీలు



వెరిపై చేసుకోవలసిందిగా కోరారు. ఇంకా ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే 24 తారీఖు లోగా నివృత్తి చేసుకొని ప్రక్రియ పూర్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. సందర్భంగా కలెక్టరు ఏ ఈ ఆర్ ఓ /తాహసిల్దార్ అంజనేయులు సమావేశంలో వివరిస్తూ... కలెక్టరు మండలంలో 10 పోలింగ్ స్టేషన్లు మరియు ఓర్వకల్లు మండలంలో 4 పోలింగ్ స్టేషన్లు ను ఓటర్లను దృష్టిలో ఉంచుకొని మార్పులు చేర్పులు జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కొన్నిచోట్ల ఇంకా 7 కంటే ఎక్కువ పోలింగ్ స్టేషన్ లు ఉన్నవని వాటిని మార్చవలసిందిగా ,



ఓటర్లకు దూరంగా పోలింగ్ స్టేషన్ లు కూడా ఉన్నవి అవి కూడా ఓటర్ లకు దగ్గర గా మార్చాలి అని రాజకీయ పార్టీలు పాజ్యం ఈఆర్వీ ను కోరారు. ఈ సమావేశం లో ఎ.ఈ.ఆర్.ఓ /తాహసిల్దారులు కలెక్టరు - అంజనేయులు , గడివేముల - వెంకటరమణ మరియు పాజ్యం - ప్రదీప్ కుమార్, ఓర్వకల్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ వల్లెల , కలెక్టరు ఏ ఎన్ ఓ ప్రభావ్ సాగర్, తెలుగు దేశం పార్టీ తరపున నాగేశ్వర రెడ్డి, జనసేన పార్టీ తరపున తెలుగు దేశం పార్టీ తరపున నాగేశ్వర రెడ్డి, జనసేన పార్టీ తరపున సీ పి ఎం రామకృష్ణ, సూరి మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

రహదారి భద్రత నియమాల పై విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు



కర్నూలు (సీమకిరణం న్యూస్): జూలై 21: కర్నూలు నగర ట్రాఫిక్ సిబి మున్సిపల్డ్స్ గారి ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కట్టమంచి రామ లింగాయ్ మెమోరియల్ మున్సిపల్ కాలనీలో ట్రాఫిక్, ఎసి యుస్ సికెడ్ టెటాలియన్ నందు రహదారి భద్రతా నియమాలపై ఏర్పాటు చేసిన సదస్సు కు ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి. లీలా వెంకట శేషాద్రి హాజరయ్యారు. జడ్జి మాట్లాడుతూ సమవేశంలో ప్రతి ఒక్కరూ రహదారి భద్రత నియమాలను పాటించాలని విద్యార్థులకు, స్కూల్ టీచర్లకు కోరారు. హెల్మెట్, సీట్ బెల్టు ధరించి వాహనాలు నడిపితే ప్రమాదాలు జరిగిన ప్రాంతాలను రక్షించుకోవచ్చు అని తెలిపారు. ఓవర్ లోడు చేసుకుని వాహనం నడపరాదని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం రహదారి



ప్రమాదంలో అనేకమంది ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారని రహదారి నియమాలను పాటిస్తూ ప్రాణాలు కాపాడుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం కర్నూల్ ట్రాఫిక్ సిబి మున్సిపల్డ్స్ మాట్లాడుతూ ఎట్టి పరిస్థితుల్లో మైరర్లు వాహనాల నడపరాదని తెలిపారు. అట్టి మైరర్లు కారు గాని బైకు గాని నడుపుతూ చట్టబద్ధితే ఆ వాహన యజమానులకు లేదా అతని తల్లిదండ్రులకు =0. 25, 000/- వేల రూపాయల జరిమానాలతో పాటు మూడు సంవత్సరాల వరకు జైలు శిక్ష పడుతుందని తెలిపారు. తాగి వాహనం నడిపితే =0. 10000/- రూపాయల జరిమానాలతో పాటు గెరిల్లంగా ఆరు నెలల వరకు జైలు శిక్ష విధించే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ మరియు రహదారి సమాచార మార్కెట్ ద్వారా విద్యార్థులకు రహదారి వ్యవస్థ, ట్రాఫిక్



సిగ్నల్, జంక్షన్లు, జిల్లా ట్రానింగ్ గురించి సవివరంగా వివరించారు. అనంతరం జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ వారు రహదారి భద్రతా నియమాలపై నిర్వహించిన వ్యాస రచన పోటీలలో గెలుపొందిన స్టూడెంట్స్ కు కర్నూలు లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ మెంబర్స్ జోన్స్ సంస్థ ప్రతినిధి డాక్టర్ రాయపాటి శ్రీనివాస్ సహకారంతో జడ్జి గారి చేతుల మీదుగా స్టూడెంట్ లకు సర్టిఫికేట్లను అందజేశారు. అనంతరం రహదారి భద్రత నియమాలపై విడుదల చేసిన పోస్టర్లను జడ్జి గారి చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ సిబి మున్సిపల్డ్స్ మరియు ట్రాఫిక్ ఎన్ఐఆర్, లీగల్ ఎయిడ్ మెంబర్ డాక్టర్ రాయపాటి శ్రీనివాస్, కట్టమంచి రామలింగారెడ్డి మెమోరియల్ మున్సిపల్ కాలనీలో ట్రాఫిక్ హెడ్ క్వార్టర్స్ వెంకటరెడ్డి, టీచర్లు భాస్కర్ హరికృష్ణ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ASD, DSE పెండింగ్ వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియను ఈరోజు లోపు పూర్తి చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి

కర్నూలు, (సీమకిరణం న్యూస్):జూలై 21: జిల్లాలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా పెండింగ్లో ఉన్న ASD (Absent, Shifted, Dead) మరియు డబ్బా వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియను అత్యంత వేగంగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి సంబంధిత ఈ ఆర్ ఓ లను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఎన్ఐఆర్ (SIR) ప్రక్రియలో భాగంగా చేపడుతున్న ఈఎస్ (EF) డిజిటైజేషన్, అన్ కలెక్టబుల్ డేటా ఎంట్రీలు, ఏఎన్ డిడి (ASDD) సమాధి తదితర పనుల పూర్తిగతమై కలెక్టర్ సంబంధిత ఈఆర్ఓ, ఏఈఆర్ఓ లతో కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ టెలి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.

నియోజకవర్గాల, మండలాల వారీగా పూర్తిగతమై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మంత్రాల యం, పాజ్యం నియోజకవర్గాల్లో ASD, DSE వెరిఫికేషన్ల ఎక్కువ పెండింగ్లో ఉన్నాయని వాదించి ఈరోజు లోపు పూర్తి చేయాలన్నారు. జిల్లాలో ఎనామలీస్ ను ప్రత్యేక కార్యవరణతో వాటిని పూర్తిగా తగ్గించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రతి ఎనామలీస్ కేసు వారీగా టిఎల్ఓల ద్వారా పరిశీలించి పరిష్కరించాలని, నిర్దేశిత గడువులోగా పెండింగ్ అంశాలను పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఈఆర్వీలను ఆదేశించారు. EROIT, AEROలు తమ పరిధిలోని డిటాల పనితీరును ప్రతిరోజూ పర్యవేక్షిస్తూ నిర్దేశిత లక్ష్యాలను సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవా

లన్నారు. అలాగూ, పాజ్యం, ఆదోని నియోజక వర్గాల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న ఎనామలీస్ ను తగ్గించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. బుక్ ఏ కాలే కు సంబంధించిన పెండింగ్ లో ఉండే ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. టెలి కాన్ఫరెన్స్ లో జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ ఖమర్, కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఓబలేసు, పత్తికొండ ఆర్డీఓ ఓబలేసు, ఆదోని ఈఆర్ఓ అరుణ దేవి, సెక్షన్ల డిప్యూటీ కలెక్టర్ అనూరాధ, కర్నూలు ఆర్డీఓ సందీప్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంపై రైతులకు అవగాహన



- ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుపై శాస్త్రవేత్తల సూచనలు

వెల్దురి, జూలై 21 (సీమకిరణం న్యూస్): కర్నూలు జిల్లా వెల్దురి మండలంలోని వెల్దురి, రామకృష్ణ గ్రామాల్లో భారత వ్యవసాయ పరిశోధన యాజమాన్య సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం, కరువు నివారణ చర్యలు, ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుపై రైతులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలు రైతుల నుంచి ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం, వర్షాభావ పరిస్థితులు, ప్రత్యామ్నాయ పంటల అవసరం, ప్రభుత్వ సహాయంపై అభిప్రాయాలను సేకరించారు. ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డా. వెంకట్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం కొనసాగితే రైతులు పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ప్రత్యామ్నాయ పంటలను ఎంపిక చేసుకోవాలని, సాగులో ఉన్న పంటలను శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో సంరక్షించాలని సూచించారు. అలాగే చెక్ డయాం, వ్యవసాయ వెరువులు, ఎమ్మెల్యే వంటి సీట్--భూసంరక్షణ చర్యలను విస్తృతంగా అమలు చేయాలని తెలిపారు. షెడ్యూల్డ్ కులాలను, షెడ్యూల్డ్ తెగల రైతులకు భారత వ్యవసాయ పరిశోధన యాజమాన్య సంస్థ ఆధ్వర్యంలోని అనుకూల పథకాల ద్వారా సహాయం అందించే అవకాశాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ఉప సంచాలకుడు కె. బాలాజీ నాయక్ మాట్లాడుతూ శిక్షణా కార్యక్రమాల, రైతు మేళాల ద్వారా సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని రైతులకు చేరవేస్తున్నామని తెలిపారు. రైతులు ఇటువంటి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని శాస్త్రీయ నలహలను పొందాలని కోరారు. పత్తికొండ



సహాయ వ్యవసాయ



తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారత వ్యవసాయ పరిశోధన యాజమాన్య సంస్థ ప్రధాన శాస్త్రవేత్తలు డా. వెంకట్ కుమార్, డా. వెంకటేశ్వర్, సు.స్మితి, డా. లక్ష్మణ్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ఉప సంచాలకుడు కె. బాలాజీ నాయక్, జిల్లా ఉద్యానాధికారి రాజకృష్ణారెడ్డి, సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకుడు మోహన్ విజయ్ కుమార్, ఎరువార కేంద్రం కర్నూలు ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డా. కె. రాఘవేంద్ర చౌదరి, మండల వ్యవసాయ అధికారి అక్బర్ బాషా, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి సంద్య, రైతు సేవా కేంద్రం సిబ్బంది ప్రేమల, అనందలక్ష్మి, శ్రీకాంత్, తనూజతో పాటు రైతులు పాల్గొన్నారు.

పల్లీలు తింటే మతిమరుపు కూడా తగ్గుతుందా?



పండుగలు, వేడుకలప్పుడు బాదం, జీడిపప్పు,నాల్సన్న లాంటి గింజలను బహుమతులుగాఇవ్వడం రివాజు. కానీ, పోషకాలతో నిండిన పల్లీలను మాత్రం మనం అంతగా పట్టించుకోం..అయితే, ఖరీదైన గింజల్లో ఉండే పోషకాలన్నీపల్లీల్లో ఉంటాయన్నది నిజం. పల్లీలు మనం అనుకుంటున్నట్లు గింజల వర్గానికి చెందవు. ఇవి కంది, శనగ లాంటి కాయధాన్యాలైన తెగ్గొమ్మ కుటుంబానికి చెందినవి.

ఇన్స్యూలీన్ప్రాటీన్స్ నిధిలు

నాణ్యమైన ప్రోటీన్లకు చవకగా అందుబాటులో ఉండే వనరులు ఏవైనా ఉన్నాయా? అంటే సమాధానం పల్లీలే. 30 గ్రాముల పల్లీల నుంచి 160 క్యాలరీల శక్తి, 7 గ్రాముల ప్రోటీన్ లభిస్తాయి. ఇతర గింజలతో పోలిస్తే మరింత ఎక్కువగా అర్బిన్ అనే అమైనో యాసిడ్ పల్లీల ద్వారా సమకూరుతుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీకి, గుండె ఆరోగ్యానికి హామీ ఇస్తుంది. శరీరంలో వైక్రీతీ అవ్వడం తయారీకి అర్బిన్ కీలకం. రక్తనాళాలను వెడల్పు చేయడం ద్వారా రక్త ప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో గుండెపోటు ముప్పు తగ్గుతుంది.

గుండెకు అందగా

పల్లీల్లో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుందనేది నిజమే. అయితే అది గుండెకు మంచి చేసేదే. పల్లీల్లో ఉండే కొవ్వు.. మోనోసాచురేటెడ్ స్ఫాటి యాసిడ్స్ కు సంబంధించింది. ఇది కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. దీనికి అదనంగా పల్లీలు గుండెకు అందగా నిలిచే యాంటి ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ ఇ, ఫోలిక్ యాసిడ్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో దోహదపడతాయి. పల్లీల్లో ఉండే ప్లాంట్ ఔటర్ కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో దోహదపడుతుంది.

అల్టిమర్స్ ను తగ్గించగలవు

పల్లీల్లో రెసివెర్ట్రాల్ అనే పాలిఫినాల్ ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. వయసు మీదపడటాన్ని వాయిదా వేస్తుంది. బీటిల్ నియాసిన్ ఉంటుంది. ఇది రెస్- వెర్ట్రాల్ తో జతకలవడంతో పల్లీల్లో అల్టిమర్స్ ను నివారించే శక్తి కూడా ఉంటుంది.

చర్మానికి మేలు

పల్లీల్లో ఓలిక్ అమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడంలోనూ సాయపడుతుంది. చర్మానికి మంచి చేస్తుంది.మంచి చిరుతిండి పోహా, ఉప్పా, పెరుగున్నం, పులిహెరగ్లా% ఇలా వివిధ ఆహార పదార్థాల్లో పల్లీలు కలుపుకొంటే మంచిది. ఉప్పు వేయకుండా వేయించిన పల్లీలను మధ్యాహ్నం సమయంలో స్వాగ్తగా తీసుకోవచ్చు. పల్లీల కారం అన్నంలో కలుపుకొని తిన్నా తగినన్ని పోషకాలు అందుతాయి.

ఏవని నమ్ముకుంటే మన తెలివి తెల్లారిపోయినట్టే

చదువుల్లో ఉద్యోగాల్లో ప్యాపారాల్లో అంతటా పోటీ వాతావరణమే. ఈ పోటీ ఇప్పటివరకు మనషుల మధ్యే కానీ, భవిష్యత్తులో మన పోటీదారు ఎవరో తెలుసా? ఇప్పుడు మనం వాడేందుకు ఎంతగానో ఇష్టపడే ఏట, అవును.. అర్బిన్ యిల్లో ఇంటిలిజెన్స్ మన తెలివినీ తెల్లారిపోయేలా చేస్తున్నది. మనల్ని బద్ధకస్తుల్ని చేస్తున్నది. ఎంతలా.. అంటే.. మన గురించి మనం చెప్పుకోవడం మానేసి.. ఏవని చెప్పమనే స్థితికి వచ్చేశాం. అందుకే.. తాజాగా కొన్ని కంపెనీలు ఓ టీన్స్ ఇస్తూ ప్రకటనలు జారీ చేశాయి. ఏవతో క్రియేట్ చేసిన రెజ్యూమెలను నమ్మేంత పిచ్చోళ్లం కారంటున్నాయి.అలా జెనరేట్ చేస్తే రిజెక్ట్ చేస్తేమని కుండబద్దలు కొడుతున్నాయి. ఎందుకీలా అంటే.. “జెల్ అజ్ అబోల్ యువర్ సెల్ఫ్? అని అడిగితే.. మీరు చెబుతారా? ఏవ వచ్చి చెబుతుంటే? అని అభ్యర్థుల్ని ప్రశ్నిస్తున్నాయి. బ్యాంకింగ్, పైనాన్నియల్, లెజలాంజ్, టెలికమ్యూనికేషన్స్, లాజిస్టిక్స్.. లాంటి రంగాల్లో ఈ రకమైన ఏవ రెజ్యూమెల వడపోత చక్కగా అమలు చేస్తున్నాయి కంపెనీలు.తమ సీల్క్రీన్ అభ్యర్థులు స్వయంగా రాసినట్టుగా అనిపిస్తే మాత్రమే ఆ రెజ్యూమెలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నాయి. ఏవ టూల్స్ తో డెవలప్ చేసినవి బుట్టదాఖలు చేస్తున్నాయి. కొన్ని సర్వేల ప్రకారం ఏవ టూల్స్ వాడి రెజ్యూమెలు రాస్తున్నవారి శాతం పెరుగుతున్నదట. అమెరికాలో 28 శాతం మంది ఏవని విరివిగా వాడుతున్నారట. జెనరేషన్ “జెడ్” ఏట టూల్స్ వాడకంలో ముందు వరుసలో నిలుస్తున్నది.ఈ నేపథ్యంలో వ్యక్తిక విషయాలను వెల్లడించడానికి కూడా ఏవపై ఆధారపడుతున్న వాళ్లలో ఏవోటి సెల్క్రీన్ ఉంటాయా అన్న అనుమానం కొద్దీ.. కంపెనీలు కాస్త కఠినంగానే వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఏది ఏమైనా.. కెరీర్ కిలకమైన రెజ్యూమెను క్రియేట్ చేయడంలో ఏవ సాయం తీసుకున్నప్పటికీ చివరగా.. మీరే క్లుబ్బంగా రిజెట్ చేసుకుని స్పష్టంగా, సెన్నిబుల్ గా ఉండేలా జాగ్రత్తపడటం అవసరం!

ప్యాకెట్ పాలను ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే జరిగేది ఇదే



ఇంటర్నెట్ డెస్క్ పాలను చాలా మంది ఇష్టంగా తాగుతారు. ఒక్కప్పుడు నేరుగా గిడేలు, అప్పులు ఉన్న పాలెండికి వెల్లి పాలు తెచ్చుకునే వారు. ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయి. గ్రామాల్లోకి సైతం పాల ప్యాకెట్లు వచ్చాయి. ఇక పట్టణాలు, నగరాల విషయానికి వస్తే చెప్పనవసరం లేదు. కొన్ని అసాధారణ పరిస్థితుల్లో అప్పుడే పుల్ల అయిపోతే సైతం పాలపై ప్యాకెట్ పాలు పడిస్తున్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు. మరి అలాంటి ప్యాకెట్ పాలను ఎంత సేపు మరిగించాలో మీకు తెలుసా.. ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే జరిగే అసాధారణ ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

పాలలో అనేక పోషకాలు..

పాలలో అనేక పోషక విలువలు ఉంటాయని మనకు తెలుసు. ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం మన ఎముకలను దృఢంగా చేస్తుంది. అందుకే చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులకు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు చొప్పున కుటుంబసభ్యులు ఇస్తుంటారు. దీంట్లో ఉండే పోషకాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే ప్యాకెట్ పాలు వాడే వారు పాలినీ ఎక్కువ సేపు మరిగించకూడదని డైటీషియన్స్ చెప్తున్నారు. అలా మరిగించడం వల్ల వాటిలోని పోషకాలు, విటమిన్లు నశిస్తాయని చెప్తున్నారు.

ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే ఏం జరుగుతుంది?

పాలను ప్యాక్ చేయడానికి ముందు పాశ్చరైజ్ చేస్తారు. అంటే 71డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద వాటిని వేడి చేసి మళ్లీ సున్నా డిగ్రీల వద్ద చల్లబెరుస్తారు. ఆ తర్వాత వాటిని ప్రాసెస్ చేసి ప్యాకింగ్ చేస్తారు. దీని వల్ల వివిధ రకాల అనారోగ్యాలు, వ్యాధులకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా పనిపోతుంది. ఈ విధానంలో మైక్రో ఆర్గానిజంల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గింది పాలను వాడుకునేందుకు అనువుగా మారుస్తారు. ఇలాంటి పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అయితే ఇంతకు ముందు మనం చెప్పుకున్నట్లు 71డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద వేడి చేసి చల్లబెరిచిన పాలను మళ్లీ మనం అతిగా వేడి చేస్తే అందులోని పోషక విలువలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెప్తున్నారు.

ఐదు నిమిషాలకు మించి వద్దు..

అందుకే ప్యాకెట్ పాలను వాడేవారు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పాలు ప్యాక్ మీద పెట్టె ఇతరత్రా పనులు చేయవద్దు. అక్కడే ఉండి ఐదు నిమిషాలపాటు వేడి చేస్తే సరిపోతుంది. ఐదు నిమిషాలకు మించి వాటిని వేడి చేయవద్దు. అంతకాకుండా ఏ రోజు ప్యాకెట్ పాలను ఆ రోజే వాడుకోవడం మంచిది.

గతంలో పేర్లు మార్చుకున్న దేశాలివే

ఇండియా పేరు మారబోతున్నదా? మన దేశాన్ని కేవలం భారత్ అని మాత్రమే పిలవాలా? ప్రస్తుత రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఈ ఊహాగానాలు దేశవ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా ఇండియా పేరును భారత్ గా మార్చేందుకు మోడీ సర్కార్ పావులు కదుపుతోందనే ప్రచారం జోరందుకుంది. ఈ క్రమంలో అసలు ఒక దేశం పేరును అంత సులువుగా మార్చేయదా? గతంలో ఏ దేశానినా తమ పేర్లను మార్చుకున్నారా? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు చూద్దాం..

తుర్కీ

ఈమధ్యకాలంలో పేరు మార్చుకున్న దేశం తుర్కీయే. 2022లో ఐక్యరాజ్యసమితి ఆమోదంతో టర్కీ అని ఉన్న తమ దేశం పేరును తుర్కీయేగా మార్చుకుంది. ఇలా పేరు మార్పుకోసం చేసుక ఒక కారణం ఉంది. అదేంటంటే.. టర్కీ అంటే ఫెయిబ్యూర్, మారు?డు, సిఫ్లిష్మెంట్ అని ఇంగ్లీష్ లో అర్థం వస్తుంది. దీంతో తక్కువ చేసేలా ఉన్న పేరును మార్పుకోవాలని భావించారు. దీంతో తుర్కీయేగా, సంప్రదాయాలు, నాగరికత, విలువలకు అర్థంపట్టేలా ఉన్న తుర్కీయే పేరును ఖరారు చేసుకున్నారు.

శ్రీలంక

మన పొరుగున ఉన్న శ్రీలంక దేశానికి కూడా గతంలో చాలా పేర్లు ఉండేవి. విజయ అనే రాజు పాలించినప్పుడు ఆ దేశాన్ని తంబవన్లీ అని పిలిచేవారు. దీన్నే రామాయణంలో లంక అని పేర్కొన్నారు. తమిళులు ఈలం అని పిలిచేవారు. ఇలా ఎన్ని పేర్లు ఉన్నప్పటికీ క్రీ.శ.993 తర్వాత కోలా వంశస్థుల పాలనలో ముమ్మడి కోలమండలంగా ప్రాచ్యురం పొందింది. గ్రీక్ భౌగోళిక శాస్త్రవేత్తలు టాప్రోబానా అని.. పర్షియన్లు, అరబ్బీలు సాంరాంబల్ అని పిలిచేవారు. అయితే 1505లో పోర్చుగీస్ చేతుల్లోకి వెళ్లిన తర్వాత మాత్రం పాక్షా సీలోన్ అని పేరు పెట్టారు. ఆ తర్వాత బ్రిటీష్ వారికి కూడా అదే పేరును కంటిన్యూ చేశారు. ఆంగ్లేయుల ఆధిపత్యం నుంచి బయటపడిన తర్వాత 1972లో సీలోన్ అనే పేరును శ్రీలంకగా మార్చుకున్నారు.

మయన్మార్ లో

మన దేశానికి వక్రనే ఉన్న మయన్మార్ ను గతంలో బర్మా అని పిలిచేవారు. ఇక్కడి బర్మన్ ప్రజలు మాట్లాడే భాషను బర్మిన్/మైన్మార్ భాష అని అంటారు. దీంతో ఆ దేశాన్ని బర్మా అని పిలిచేవారు. అయితే ప్రజాస్వామ్య పాలనను అణిచివేసిన అనంతరం ఒక విధాది తర్వాత అంటే.. 1989లో మిలటరీ లీడర్లు హతాత్తుగా బర్మా పేరును మయన్మార్ గా మార్చేసారు.

చెకియా

చెకియా కంటే చెక్ రిపబ్లిక్ అంటేనే చాలామందికి తెలుసు. ఈ దేశాన్ని మొదట్లో బోహెమియా అని పిలిచేవారు. ఈ దేశానికి అప్పట్లో స్లావిక్ తెగ నాయకుడు చెక్ వచ్చి స్థిరపడ్డారు. ఈ తెగ పాక్ష మాట్లాడే భాషను కూడా చెక్ అనే పిలిచేవారు. అయితే 1918లో ఈ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది.

అనంత వ్రతం.. అద్భుత ఫలవ్రదం

అనంతుడీపై అత్యంత సుందరంగా పవళించి.. అనంత విశ్వాలునూ కాపుకాసి దేవుడు అనంత పద్మాభుడు. స్వామి రూపంలో స్థితి మాత్రమే గోచరించదు. స్వస్థితకర్తపోటు, లయకారుడి తత్వాలు స్వామి చిత్తరువులో దర్శనమిస్తాయి. అంటే స్వస్థి, స్థితి, లయ తత్వాలకు ప్రతిబింబం స్వామి. పన్నగ శయనుడికి కావేరీ తీరం అచ్చొచ్చిందేమో! ఈ నదీమతల్లి తటిపై ఆది (శ్రీరంగపట్నం), మధ్య (శివసమద్రం), అంత్య (శ్రీరంగం) రంగాల్లో కొలువుదీరి భక్తుల హృదయంతరంగాల్లో నయన మనోహరుడిగా పేరొందారు.కావేరీ రంగం మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రంగనాథుడిగా పలు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లో వెలిసి నిత్యపూజలు అందుకుంటున్నాడు. ఆ స్వామి సేవలో తరించే అవకాశం కల్గిస్తుంది ‘అనంత పద్మాభుత వ్రతం’. భాద్రపద శుద్ధ చతుర్థి నందర్బంగా ఈ ప్రత్యాన్ని ఆచరిస్తారు. కష్టాలు తీరిపోవాలని, కోరికలు నెరవేరాలని ఈ ప్రతం నిర్వహిస్తారు. అరణ్యవాసంలో ఉన్న పాండవుల.. శ్రీకృష్ణుని సలహా మేరకు అనంత పద్మాభుత వ్రతం చేశారని పురాణ కథనం. ఆధ్యాత్మిక సాధనకు, ధర్మకామ్య సిద్ధికి అనంత వ్రతం ఉత్తమ సాధనంగా చెబుతారు.పద్మాభుడి అర్చనలో మహావిష్ణువు పాసుపు అయిన అనంతుడిని ఆరాధిస్తారు. ప్రతం విధివిధానాలు భవిష్యత్తర

పురాణంలో వివరించారు. పిండితోగానీ, దర్బులతోగానీ ఏడు వడగల సర్పాన్ని తయారుచేసి అష్టదశ పద్మమంటపంపై గానీ, కలశంపై గానీ అనంతస్వామిని ప్రతిష్ఠించి షోడశోపచార పూజలు నిర్వర్తిస్తారు. కలశంలో పవిత్ర జలాలలో యమనా నదినీ అవాహన చేసి ప్రతం కొనసాగిస్తారు. పూజలో భాగంగా 14 ముడులు కలిగిన ఎర్రని తోరాలను స్వామి దగ్గర ఉంచుతారు. తోరాలలోని 14 ముడులు ఒక్కో దేవతకు సంతకంగా చెబుతారు.దిక్పాలకులు, రవి, వరుణుడు, అగ్ని, ఇంద్రుడు, ఉపేంద్రుడు, యముడు, బ్రహ్మ, చంద్రుడు, జీవుడు, శివుడు, వాయువు, అశ్వినీ దేవతల సాక్షిగా ప్రత్యాన్ని ఆచరిస్తున్నామని ఈ ముడుల ద్వారా తెలియజేస్తారు. ప్రత పరిసమాప్తి తర్వాత వాటిని దంపతులు తమ చేతులకు ధరిస్తారు. ఈ ప్రత్యాన్ని పాలి చతుర్థి ప్రతం అనీ, కదళీ ప్రతం అనీ పిలుస్తారు. ఒకసారి ప్రత దీక్షను స్వీకరించిన దంపతులు ఏటా తప్పకుండా



అవంతాల్ని ఉంటుంది. కుదరని పక్షంలో ఎవరైనా ప్రతంలో ఉంచిన తోరాలైనా తప్పనిసరిగా ధరించాలని పెద్దలు చెబుతారు. పార్థమిక చూడుకున్న చతుర్థి అయితే అనంత ప్రతానికి మరింత శ్రేష్ఠమని పెద్దల మాట.

డానాల్డ్ ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం ఎలాన్ మస్క్ ఫాకింగ్ కామెంట్స్

అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం ఘటనపై స్పందించిన ప్రముఖ బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ కమలా హారిస్ పై హత్యాయత్నం ఎందుకు జరగడం లేదని ఆయన సోషల్ మీడియా పేజీ వేదికగా ప్రశ్నించారు. అయితే అదివారం ట్రంప్ గోల్ఫ్ ఆడుతున్న ఫ్లోరిడాలోని గోల్ఫ్ కోర్స్ వెలుపల కాల్పులు జరగడంతో రెండో హత్యాయత్నంగా చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్లోరిడాలో ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం జరిగినట్లు ఎఫ్ బీఐ పేర్కొంది. దీంతో రిపబ్లికన్ ప్రెసిడెన్షియల్, పలు విజెన్సులు ఆయన సురక్షితంగా ఉన్నారని తెలిపాయి.డానాల్డ్ ట్రంప్ పై జరిగిన ఘోరమైన దాడి తర్వాత ప్రముఖ బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ అత్యుద్ధరమైన రియూక్షన్ ఇచ్చారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై వదే పదే దాడి జరుగుతుందగా, కమలా హారిస్, జో బిడెన్ పై దాడి చేయడానికి ఎవరూ ప్రయత్నించడం లేదని మస్క్ అన్నారు. మస్క్ ఈ వ్యాఖ్యపై వివాదం రేగుతోంది. ఈ క్రమంలో ఎలాన్ మస్క్ డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు మద్దతుదారుగా ఉన్నారని అనేక కామెంట్లు వస్తున్నాయి. ట్రంప్ విషయంలో మస్క్ తరచుగా సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు చేస్తున్నారని అంటున్నారు. మస్క్ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాశంగా మారాయి. దీనిపై పలువురు ట్రంప్ మద్దతుదారులు ఆయనకు అనుకూలంగా పోస్టులు చేస్తుండగా, మరికొంత మంది మాత్రం విమర్శిస్తున్నారు.అమెరికా



మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కుమారుడు ట్రంప్ జూనియర్, ట్రంప్ బయలుదేరే ప్రాంతానికి చాలా దగ్గరగా పొదల్లో అధికారులు 47 రైఫిల్స్ కూడా కనుగొన్నారుని చెప్పారు. ఆ తర్వాత ఫ్లోరిడాలోని వెస్ట్ పామ్ బీచ్ లో ట్రంప్ గోల్ఫ్ కోర్స్ కాల్పులు జరిగాయి. అక్కడి లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ ప్రకారం పొదల్లో 9ూఖ% -47 కనుగొనబడిందని పేర్కొన్నారు. పెన్సిల్వేనియాలో ఎన్నికల రౌలీలో

కాల్పులు జరిపిన రెండు నెలల తర్వాత ట్రంప్ పై ఇటీవల మళ్లీ హత్యాయత్నం జరిగింది. అప్పుడు ట్రంప్ కుడి చెవికి స్వల్ప గాయమైంది. దాడి చేసిన వ్యక్తిని భద్రతా సిబ్బంది వెంటనే కాల్చిచంపారు.

రియూక్షన్స్

అయితే ఇప్పుడు సీలేట్ సర్వీస్ ఎజెంట్లు అనుమానిత దాడి చేసిన వ్యక్తిని ర్యాన్ రూత్ గా గుర్తించారు. షూటింగ్ తర్వాత ర్యాన్ రూత్ పొదల్లో దాక్కున్నాడు. అయితే సీలేట్ సర్వీస్ ఎజెంట్లు కాల్పులు జరపడంతో అనుమానిత నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ ఘటనపై అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, డెమోక్రాటిక్ ప్రత్యర్థి వైస్ ప్రెసిడెంట్ కమలా హారిస్ కూడా స్పందించారు. ఇద్దరికీ ఈ అంతం గురించి వివరించినట్లు వైట్ హౌస్ తెలిపింది. ఆ క్రమంలో మన దేశంలో ఎలాంటి రాజకీయ హింస లేదా హింసకు అస్సారం లేదని పేర్కొన్నారు. ట్రంప్ క్షేమం ఉండటం వల్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

డానాల్డ్ ట్రంప్ పై మళ్లీ కాల్పులు ఆయన స్పందన ఇదే



అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు, రిపబ్లికన్ పార్టీ అధ్యక్ష అభ్యర్థి డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై ఇటీవల ఫిలిడెల్ఫియాలో హత్యాయత్నం జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఆ ఘటనను మరిచిపోకుండా మరో హత్యాయత్నం ఘటన కలకలం రేపింది. ఫ్లోరిడాలోని వెస్ట్ పామ్ బీచ్ లో ట్రంప్ పై ప్రతం ఇంటర్వ్యూలో గోల్ఫ్ క్లబ్ సమీపంలో కాల్పుల ఘటన సంచలనం సృష్టించింది.

ఘటనపైజై

అదివారం మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల సమయంలో (భారత

కాలమాసం ప్రకారం రాత్రి 11.30 గంటలు) ఈ కాల్పులు జరిగినట్లు అమెరికా సీలేట్ సర్వీస్ విభాగం తెలిపింది. అయితే, ట్రంప్ ను లక్ష్యంగా చేసుకొనే ఈ కాల్పులు జరిగాయి.. లేదా.. అన్నదానిపై స్పష్టత లేదని పేర్కొంది. మరోవైపు ట్రంప్ ప్రచార బృందం కూడా కాల్పుల ఘటనపై ప్రకటన చేసింది. “ట్రంప్ సురక్షితంగానే ఉన్నారు. ఇంతకుమించి ఇప్పుడే చెప్పలేం” అని ప్రచారం బృందం అధికారిక ప్రతినిధి స్టేవ్ వెల్లడించారు.ఈ ఘటనపై స్పందించిన ట్రంప్ తాను క్షేమంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు తెలియజేశారు. తన చుట్టూ తుపాకీ శబ్దాలు వినిపించాయన్నారు. కానీ ఎన్నికల ప్రచారం నుంచి తనను ఎవరూ అవరోధి అన్నారు.

అనేక కామెంట్లు వస్తున్నాయి. ట్రంప్ విషయంలో మస్క్ తరచుగా సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు చేస్తున్నారని అంటున్నారు. మస్క్ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాశంగా మారింది. గోల్ఫ్ క్లబ్ కాల్పులు జరిపిన వ్యక్తిని అరెస్టు చేసినట్లు లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు తెలిపారు. అతని పేరు ర్యాన్ వెస్ట్ రోత్ అని, ఘటనా స్థలంలో పొదల్లో ఏకే 47 దొరికిందన్నారు. అదే సమయంలో సీలేట్ సర్వీస్ కూడా ఈ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు ప్రారంభించింది.ఈ కేసుకు సంబంధించిన సన్నిహిత వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ట్రంప్ ఇంటర్వ్యూలో గోల్ఫ్ క్లబ్ పేరిట బుల్లెట్లు మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ను లక్ష్యంగా

చేసుకున్నట్లు అధికారులు భావిస్తున్నారు. వెస్ట్ పామ్ బీచ్ లోని ట్రంప్ ఇంటర్వ్యూలో గోల్ఫ్ కోర్స్ లో సీలేట్ సర్వీస్ అనుమానాస్పద వ్యక్తిని గుర్తించినట్లు ఆయన వర్గాలు తెలిపాయి. దీని తర్వాత వెంట్లెట్లు అక్కడి తుపాకీ బారల్ ను పోలి ఉండటం చూసి, వారు కాల్పులు జరిపారు.

హింసకు తావు లేద

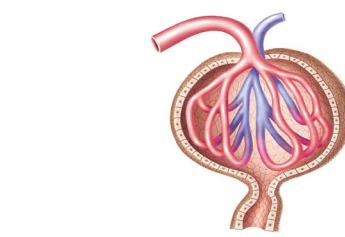
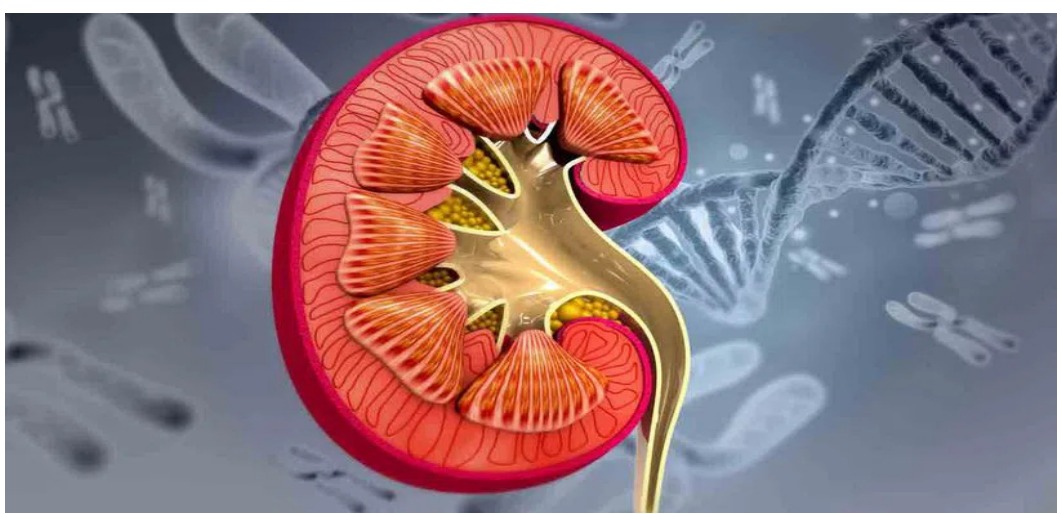
అదే సమయంలో అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల అభ్యర్థి కమలా హారిస్ కూడా ఈ ఘటనను ఖండించారు. మాజీ అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పై ఘోరిడాలోని గోల్ఫ్ కోర్స్ దగ్గర కాల్పులు జరిగినట్లు నాకు సమాచారం అందిందని ఆమె అన్నారు. “హింసకు అమెరికాలో చోటు లేదు. ట్రంప్ సురక్షితంగా ఉన్నారని తెలిసి సంతోషంగా ఉంది” అని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. ఈ విషయాన్ని జో బైడెన్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ కమలా హారిస్ తరఫున తెలియజేసిన వైట్ హౌస్ తెలిపింది.

ట్రంప్ టార్గెట్

అంతకుముందు జులై 14న పెన్సిల్వేనియాలో ట్రంప్ రౌలీ సందర్భంగా కాల్పులు జరిగాయి. ఈ ఘటనలో ఒకరు ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో ఇద్దరు గాయపడ్డారు. దాడి చేసిన వ్యక్తిని 20 ఏళ్ల థామస్ మాథ్యూ క్రూక్స్ గా గుర్తించారు. అతను దాడి జరిగిన కొద్దిసేపటికి సీలేట్ సర్వీస్ స్పిడరలైవ్ చంపబడ్డారు. దాడి నుంచి ట్రంప్ భృటీలో తప్పించుకోగా, చెవికి బుల్లెట్ గాయం తగిలింది.

మూత్రంలో రక్తం వస్తే కిడ్నీలో ఫిల్టర్లు దెబ్బతిన్నట్టేనా

కిడ్నీలు.. మన శరీరంలోని విషతుల్యమైన పదార్థాలను వడపోసి మూత్రం ద్వారా బయటికి పంపతాయి. హోల్డ్స్టు, ఎంజైమ్స్ విడుదలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి మనిషికి చిక్కుడు గింజ అకారంలో రెండు మూత్రపిండాలు ఉంటాయి. ఒక్కో మూత్రపిండంలో 10 లక్షల నుంచి 12 లక్షల ఫిల్టర్లు ఉంటాయి. రక్తాన్ని పడపోస్తూ అందులోని వ్యర్థాలను తొలగించడమే వీటి పని. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా కొంత ప్రోటీన్ మూత్రం ద్వారా బయటికి వెళ్తుంది. ఈ ప్రోటీన్ ఎక్కువ మోతాదులో బయటికి వెళ్లినప్పుడు కిడ్నీలు ‘గ్లోమెరూల్’ వ్యాధికి గురవుతాయి. తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయి కూడా. ఈ వ్యాధికి సంబంధించి లోతైన పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆత్మాధునిక ఔషధాలు, సమర్థమైన చికిత్సా పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.రక్తాన్ని పడపోయడంలో అత్యంత కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి కిడ్నీలు. వాటిలోని సూక్ష్మమైన రక్తనాళికులు ఒక గుప్పెంలా ఏర్పడి ఉంటాయి. ఆ సముదాయాన్నే ‘గ్లోమెరూల్స్’ అంటారు. వాడుక భాషలో ‘ఫిల్టర్స్’ అనీ పిలుస్తారు. ఒక్కో కిడ్నీలో 10లక్షల నుంచి 12లక్షల వరకు గ్లోమెరూల్స్ ఉంటాయి. తక్కువ బరువుతో పుట్టే పిల్లల్లో జన్మతః ఫిల్టర్ల తక్కువ సంఖ్యలో ఉంటాయి. వయసు పెరుగుతున్నప్పుడు కూడా ఫిల్టర్ల సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతుంది.అయినా కిడ్నీల పనితీరులో ఎలాంటి మార్పు ఉండదు. ఏదైనా కారణం వల్ల ఈ ఫిల్టర్లు దెబ్బతిన్నప్పుడు, మూత్రం ద్వారా ఎక్కువ మోతాదులో ప్రోటీన్ బయటికి వెళ్లిపోతుంది. దీనివల్ల కిడ్నీలు దెబ్బ తింటాయి. సాధారణంగా, ఎవరికైనా 20-50 మిల్లీగ్రాముల ప్రోటీన్ మూత్రంలో పోవడం సహజమే. అంతకు మించి..అంటే, ఒక గ్రాము లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వెల్లిపోతే మూత్రం సదరు రోగికి కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నాయనిచెప్పవచ్చు.మూడు గ్రాములకు మించి ప్రోటీన్ విడుదలైనప్పుడు దాన్ని ‘నెఫ్రోటిక్ సిండ్రోమ్’ అంటారు. ఈ రుగ్మత అప్పుడే పుట్టిన పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు ఏ వయసు వారైనా రావచ్చు.



వ్యాధి తీవ్రతను చాలామంది అలస్యంగా గుర్తిస్తారు.అప్పుటికి కిడ్నీలు విఫలం అయిపోయి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధి వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. అందుకు, సరిలై ఎండోథెల్ వారిలో అధిక రక్తపోటు సమస్యలు కనిపిస్తే.. వెంటనే మూత్రపిండ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ప్రోటీన్, సెలలూ స్థలంలో ఎక్కువగా పోతున్నట్లు గుర్తిస్తే గ్లోమెరూల్ రుగ్మతతో బాధపడుతున్నట్లు అనుమానించాల్సి ఉంటుంది. సాధారణంగా రక్తంలో క్రియాటిన్ 1.2 ఎంటే ఉంటే.. అలా కాకుండా 1.3 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉంటే కిడ్నీ సమస్య ఉన్నట్లు.

2. మెంరజైన్స్ నెఫ్రోపతి

జీవీ నెఫ్రోపతి తరువాత ఎక్కువగా కనిపించే కిడ్నీ వ్యాధి. ఇది కూడా ట్రీ, పురుషులు ఇద్దరిలో రావచ్చు. దీనివల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది.

3. ల్యూపస్ నెఫ్రోపతి