SK1 one NEWS HD

www.seemakiranam.com
www.seemakiranamnews.com
epaper.seemakiranam.com

ప్రచురణ : కర్నూలు & శ్రీ పొట్టి శ్రీ రాములు నెల్లూరు జిల్లా.

సమాజాభివృద్ధి కోసం మా అక్షర పోరాటం

సీమకిరణం

SEEMAKIRANAM TELUGU DAILY

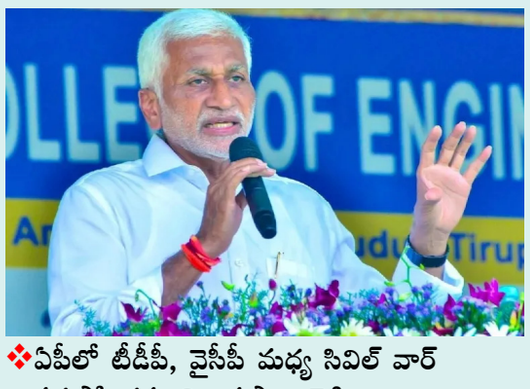
ఎడిటర్ : యస్. నజీర్ అహ్మద్ బాషా

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

PUBLISHED BY : KURNOOL & SRI POTTI SRIRAMULU NELLORE DISTRICT

ప్రచురణ : కర్నూలు, నెల్లూరు. | ఎడిటర్ : ఎస్. నజీర్ అహ్మద్ భాష | సంపుటి : 08 సంచిక : 188 | పేజీలు : 04, వెల రూ. 2 రూ/ | ఆదివారం 18-10-2026

నవంబర్ రెండో వారంలో అందరం కలుద్దాం... గెట్ రెడీ!



- ఏపీలో టీడీపీ, వైసీపీ మధ్య సివిల్ వార్ నడుస్తోందన్న విజయసాయిరెడ్డి
- పుంగనూరు, తాడిపత్రి ఘటనలను ప్రస్తావిస్తూ రెండు కుటుంబాలపై ఫైర్
- 'రెడ్ బుక్ వర్సెస్ రప్ప రప్ప' అంటూ రాష్ట్రంలో క్షీణించిన శాంతిభద్రతలపై ఆందోళన

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలపై రాజ్యసభ మాజీ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మిగతా 2లో

- చంద్రబాబుతో మధ్యప్రదేశ్ సీఎం సమావేశం... జాతీయ రాజకీయాలపై చర్చ
- స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి ఐక్యతే కీలకం అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.
- మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ కూటమి నేతలతో సీఎం సమావేశమయ్యారు.
- ఎన్నికల వ్యూహంపై దిశానిర్దేశం చేశారు. టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నేతలు సమన్వయంతో వెళ్లాలని సూచించారు
- నామినేషన్లకు కూటమి నేతలు అభ్యర్థులతో కలిసి వెళ్లాలని చెప్పారు.
- శుక్రవారం జరిగిన ఘటనల దృష్ట్యా అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు.
- అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని అన్నారు.
- స్వర్ణాంధ్ర 2047 లక్ష్య సాధనకు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని ఆదేశించారు.
- ఇదిలా ఉంటే స్థానిక ఎన్నికల టికెట్ల కేటాయింపులో చాలా మంది అభ్యర్థులు,కార్యకర్తలు నిరాశ చెందుతున్నారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి ఐక్యతే కీలకం

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలతో సీఎం చంద్రబాబు



స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి ఐక్యతే కీలకం అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ కూటమి నేతలతో సీఎం సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల వ్యూహంపై దిశానిర్దేశం చేశారు. టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నేతలు మిగతా 2లో

'ప్రభుత్వం, పోలీసులు, ఎన్నికల సంఘం కుమ్మక్కు'



- పోలీసుల కళ్లెదుటే టీడీపీ గూండాల దాడులు, రౌడీయిజం
- ఎన్నికల అధికారుల చేతుల్లోంచి నామినేషన్ పత్రాలు లాక్కెళ్తున్న వైనం
- వైఎస్సార్సీపీ అభ్యర్థులపై దాడులు చేస్తున్నా పోలీసుల చోద్యం
- వీడియో ఆధారాలతో సహా ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోని ఎన్నికల సంఘం
- అరాచకాలను ఆధారాలతో సహా చూపించిన సుధాకర్ బాబు

తాడేపల్లి: పోలీసులు కళ్లెదుటే వైఎస్సార్సీపీ అభ్యర్థులపై టీడీపీ గూండాలు దాడులు చేసి మిగతా 2లో

అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయండి: మోదీకి ఖర్గే లేఖ

- కొత్త బిల్లులపై చర్చ పెట్టాలని డిమాండ్
- గతంలో డీలిమిటేషన్ బిల్లు వీగిపోయిన వైనం ప్రస్తావన
- అఖిలపక్షం కోసం విజ్ఞప్తి చేయడం ఇది నాలుగోసారని వెల్లడి
- పార్లమెంట్ సమావేశాలు ప్రారోగ్ కాకపోవడంపై ఆందోళన



కొత్త బిల్లులు, కీలక ప్రతిపాదనలపై చర్చించేందుకు తక్షణమే అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి లేఖ రాశారు. ఈ ప్రతిపాదనలను పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టడానికి ముందే వాటిపై సమగ్రంగా చర్చించాల్సిన అవసరం

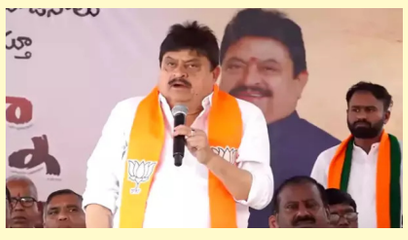
ఈవీఎంలు వద్దు, బ్యాలెట్ పేపర్లే కావాలి.. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తొలగించాలి

- ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణను రద్దు చేయాలని తీర్మానం
- ఎన్నికల అవకతవకలపై రాష్ట్రపతికి ఫిర్యాదుకు నిర్ణయం
- కాంగ్రెస్, టీవీకే పార్టీలది ద్వంద్వ వైఖరి అంటూ డీఎంకే విమర్శలు



డీఎంకే పార్టీ కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంపై, ఎన్నికల ప్రక్రియపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తక్షణమే పదవి నుంచి తొలగించాలని, ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాల (ఈవీఎం) స్థానంలో తిరిగి బ్యాలెట్ పేపర్ల విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని ఆ పార్టీ ఎంపీలు డిమాండ్ చేశారు. ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమాన్ని పూర్తిగా రద్దు చేయాలని కూడా పట్టుబట్టారు.ఈరోజు ఉదయం 11 గంటలకు చెన్నైలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం

ప్రశాంత్‌భూషణ్ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ సమాధానం చెప్పాలి



- బంగ్లాదేశ్ తరహాలో మన దేశంలో కూడా అరాచకం సృష్టించి 'పాలన మార్పు' చేస్తామంటూ బహిరంగంగా ప్రకటించిన న్యాయవాది ప్రశాంత్‌భూషణ్ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ సమాధానం చెప్పాలని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్‌రావు డిమాండ్ చేశారు.
- 'ఎన్నికల్లో ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా గెలవలేకనే రాహుల్ గాంధీ దేశ వ్యతిరేక శక్తులతో చేతులు కలిపారు.
- ఓవైపు రాజ్యాంగ పుస్తకం చేతపట్టుకొని.. మరోవైపు రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలను నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర చేస్తున్నారు.

బంగ్లాదేశ్ తరహాలో మన దేశంలో కూడా అరాచకం సృష్టించి 'పాలన మార్పు' చేస్తామంటూ బహిరంగంగా ప్రకటించిన న్యాయవాది ప్రశాంత్ భూషణ్ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ సమాధానం చెప్పాలని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్‌రావు డిమాండ్ చేశారు. 'ఎన్నికల్లో ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా గెలవలేకనే మిగతా 2లో

కరెంట్, నీళ్లు పొదుపుగా వాడాలి

- విద్యుత్, నీటిని పొదుపుగా వినియోగించాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి
- రాష్ట్రంలో 20,000 మెగావాట్లకు చేరిన విద్యుత్ డిమాండ్
- గతంలో చలిగా ఉండే అక్టోబర్‌లోనూ ఇప్పుడు ఎండల తీవ్రత
- వాతావరణ మార్పుల వల్లే ఈ పరిస్థితి నెలకొందన్న భట్టి
- రాష్ట్రంలో ఎల్ నినో ప్రభావంతో వాతావరణ పరిస్థితులు ప్రతికూలంగా మారిన నేపథ్యంలో, ప్రజలు విద్యుత్తు, నీటిని అత్యంత పొదుపుగా వినియోగించుకోవాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క విజ్ఞప్తి చేశారు.
- మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సహజ వనరులను బాధ్యతాయుతంగా వినియోగించుకోవాల్సిన అవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.
- శనివారం హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన 'బతుకమ్మ యంగ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్ అవార్డ్స్' ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విజేతలకు పురస్కారాలను అందజేశారు.
- రాష్ట్రంలో నెలకొన్న ప్రస్తుత పరిస్థితులపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్ డిమాండ్ సుమారు 20,000 మెగావాట్లకు చేరుకుందని, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల ప్రభావంతో విద్యుత్ వినియోగం భారీగా పెరిగిందని వివరించారు.

ఎల్ నినో ప్రభావంపై డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆందోళన



రాష్ట్రంలో ఎల్ నినో ప్రభావంతో వాతావరణ పరిస్థితులు ప్రతికూలంగా మారిన నేపథ్యంలో, ప్రజలు విద్యుత్తు, నీటిని అత్యంత పొదుపుగా వినియోగించుకోవాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క విజ్ఞప్తి చేశారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సహజ వనరులను బాధ్యతాయుతంగా వినియోగించు కోవాల్సిన ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.శనివారం హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన 'బతుకమ్మ యంగ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్ అవార్డ్స్' ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విజేతలకు పురస్కారాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో నెలకొన్న ప్రస్తుత పరిస్థితులపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్ డిమాండ్ మిగతా 2లో

ప్రతీకారాలతో రతనాల సీమను రక్తసీమగా మారుస్తున్నాయి



- ఏపీని 'సౌత్ బీహార్'గా మారుస్తున్నారు
- టీడీపీ, వైసీపీలది ప్రతీకార రాజకీయమన్న షర్మిల
- స్థానిక ఎన్నికల్లో హింసపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు
- ఎన్నికల సంఘం, పోలీసుల తీరుపై ప్రశ్నలు
- స్వేచ్ఛాయుత ఎన్నికలకు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్

టీడీపీ, వైసీపీలపై ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఈ రెండు పార్టీలు దాష్టీక రాజకీయాలు చేస్తూ, ప్రతీకారాలతో రతనాల సీమను రక్తసీమగా మారుస్తున్నాయని ఆరోపించారు. అన్నపూర్ణ లాంటి ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను మరో 'సౌత్ బీహార్'గా మిగతా 2లో

చంద్రబాబు ఆదేశాలతోనే పోలీసులు కాల్పులు జరిపారు

వైసీపీ అభ్యర్థులు ఒంటరిగా వెళ్తే కొడుతున్నారు

- ఇష్టారాజ్యంగా కూటమి
- మున్సిపల్ ఎన్నికల నామినేషన్ల సందర్భంగా చోటు చేసుకుంటున్న ఘటనలపై వైసీపీ నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.
- నామినేషన్ల కేంద్రం వద్దకు వైసీపీ అభ్యర్థులు ఒంటరిగా వెళ్తే కొడుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు.



మున్సిపల్ ఎన్నికల నామినేషన్ల సందర్భంగా చోటు చేసుకుంటున్న ఘటనలపై వైసీపీ నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నామినేషన్ల కేంద్రం వద్దకు వైసీపీ అభ్యర్థులు ఒంటరిగా వెళ్తే కొడుతున్నారని మిగతా 2లో

తెలంగాణ నీళ్లను తరలించే కుట్ర..



చంద్రబాబు ప్లాన్‌కు రేవంత్ సహకారం

నువ్వు మోటార్లు నడిపి ఉంటే వరంగల్‌కు కరువు ఎక్కడిది.. రేవంత్ రెడ్డిపై హరీశ్ రావు ఫైర్

తెలంగాణలో కరవు పరిస్థితులకు ప్రభుత్వమే కారణమని ఆరోపణ

దేవాదులలో 10 మోటార్లకు మూడు మాత్రమే నడుస్తున్నాయని విమర్శ

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరీశ్‌రావు తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. మిగతా 2లో

పక్క రాష్ట్రాల గూండాలతో టీడీపీ శ్రేణులపై గొడ్డలి పార్టీ దాడులు

ఓటమి భయంతోనే దాడులు

- జగన్ పై మంత్రి సవిత ఫైర్
- వివేకా హత్య కేసులో వేళ్లన్నీ తాడేపల్లి ప్యాలెస్ వైపే...
- ఈడీ దాడులతో జగన్ లో భయాందోళనలు
- వీధి రౌడీలా పెట్రేగిన ఎంపీ మిధున్ రెడ్డి
- గొడ్డలి పార్టీ దౌర్జాన్యాలపై ఈసీకి ఫిర్యాదు చేశాం
- వైసీపీ పని క్లోజ్
- పులివెందుల సహా స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి క్లీన్ స్వీప్



'స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఓటమి ఖాయమని తెలిసి జగన్, గొడ్డలి పార్టీ నాయకులు దాడులకు తెగబడుతున్నారు. పక్కరాష్ట్రాల నుంచి గూండాలను తీసుకొచ్చి, టీడీపీ కార్యకర్తలు, నాయకులపై దాడులకు తెగబడుతున్నారు. ఎంపీ మిధున్ రెడ్డి వీధి రౌడీలా వ్యవహరించారు. మిగతా 2లో

అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయండి: మోదీకి ఖర్గే లేఖ

ఉందని ఆయన నొక్కిచెప్పారు.ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 17న నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్)కు సంబంధించిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు లోక్‌సభలో మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీ సాధించలేక వీగిపోయిన విషయాన్ని ఖర్గే తన లేఖలో గుర్తుచేశారు. దేశంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే ఇటువంటి రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులను మరోసారి పార్లమెంటులో ఏకపక్షంగా 'బుల్డోజ్' చేయవద్దని ప్రభుత్వానికి హితవు పలికారు.అఖిలపక్ష సమావేశం కోసం తాను విజ్ఞప్తి చేయడం ఇది నాలుగోసారి అని ఖర్గే తెలిపారు. గతంలో ఏప్రిల్ 11, జులై 16, ఆగస్టు 27 తేదీల్లో కూడా సమావేశం నిర్వహించాలని తాను కోరినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.మరోవైపు, ఆగస్టు 13న వర్షాకాల సమావేశాలు వాయిదా పడిన 64 రోజుల తర్వాత కూడా ఉభయ సభలను ఇంకా ప్రొరోగ్ చేయలేదని, గతంలో ఎన్నడూ ఇలా జరగలేదని అని ఖర్గే ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాగా, 2026 ఏప్రిల్ 16న కేంద్ర న్యాయశాఖ సహాయ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్వాల్ ప్రవేశపెట్టిన రాజ్యాంగ (131వ సవరణ) బిల్లుతో పాటు మరో రెండు బిల్లులు మరుసటి రోజే తిరస్కరణకు గురైన సంగతి తెలిసిందే.

ఈవీఎంలు వద్దు, బ్యాలెట్ పేపర్లే కావాలి.. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తొలగించాలి

అన్నా అరివాలయంలో డీఎంకే అధినేత, తమిళనాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ అధ్యక్షతన పార్టీ పార్లమెంటరీ సభ్యుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మొత్తం నాలుగు కీలక తీర్మానాలను ఆమోదించారు. వీటిలో ప్రధానంగా ఎన్నికల ప్రక్రియలో అవకతవకలు జరుగుతున్నాయని, వాటిని సరిదిద్దేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ భారత రాష్ట్రపతికి వినతిపత్రం సమర్పించాలని నిర్ణయించారు.

ఆమోదించిన తీర్మానాల్లో మొదటిది.. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ తొలగింపు గురించే ఉంది. ఎన్నికల నిర్వహణలో ఆయన వైఫల్యం చెందారని ఆరోపిస్తూ ఈ డిమాండ్ చేశారు. అయితే, ఏ కారణాలతో ఆయన్ను తొలగించాలని కోరుతున్నారో లేదా ఎలాంటి నిర్దిష్ట అవకతవకలు జరిగాయో పార్టీ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో స్పష్టంగా పేర్కొనలేదు. ఈ అంశాలపై రాష్ట్రపతికి సమర్పించే వినతిపత్రంలో పూర్తి వివరాలు పొందుపరచనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

రెండో తీర్మానంలో.. విద్యార్థి సంఘాలు నిర్వహిస్తున్న నిరసనలకు డీఎంకే తన మద్దతు ప్రకటించింది. అయితే, ఏ విద్యార్థి సంఘాలు, ఏ డిమాండ్లతో ఆందోళనలు చేస్తున్నాయో ఆ తీర్మానంలో వెల్లడించలేదు.

ఇక మూడో తీర్మానంలో.. కాంగ్రెస్, అధికార తమిళగ వెట్రి కళగం (టీవీకే) పార్టీల ద్వంద్వ వైఖరిని డీఎంకే ఖండించింది. ఏయే అంశాల్లో ఈ పార్టీలు ద్వంద్వ ప్రమాణాలు పాటిస్తున్నాయో కూడా ప్రకటనలో వివరించలేదు.

నాలుగో తీర్మానం ద్వారా తమ డిమాండ్లను రాష్ట్రపతి దృష్టికి తీసుకెళ్లి, ఎన్నికల ప్రక్రియలో సంస్కరణలు తీసుకురావాలని కోరాలని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ నిర్ణయాలతో డీఎంకే ఎన్నికల సంఘంపై ప్రత్యక్ష పోరాటానికి సిద్ధమైనట్లు స్పష్టమవుతోంది.

ప్రశాంత్‌భూషణ్ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ సమాధానం చెప్పాలి

రాహుల్ గాంధీ దేశ వ్యతిరేక శక్తులతో చేతులు కలిపారు. ఓవైపు రాజ్యాంగ పుస్తకం చేతపట్టుకొని.. మరోవైపు రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలను నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర చేస్తున్నారు. ప్రశాంత్ భూషణ్, సీజేపీ నేతల వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ వైఖరి ఏమిటి? గతంలో కశ్మీర్ సహా పలు జాతీయ అంశాలపై నిరంతరం దేశ వ్యతిరేక వైఖరిని ప్రదర్శించిన న్యాయవాది ప్రశాంత్ భూషణ్, సీపీఐ(ఎంఎల్) లిబరేషన్ విద్యార్థి విభాగమైన ఆల్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షురాలు నేహా బోరా, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ నేత అభిజీత్ దీప్కే తదితరులు చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర అభ్యంతరకరం. ముమ్మాటికీ దేశద్రోహమే' అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో రాంచందర్‌రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. 'భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం.. ఇక్కడ రాజ్యాంగబద్ధంగా ఎన్నికలు జరగడం, ప్రజాతీర్పు మేరకు ఒక కూటమి గెలవడం, మరొకటి ఓడిపోవడం నిరంతర ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియ. అయితే బంగ్లాదేశ్ తరహా విధ్వంసాన్ని, హింసను ప్రేరణగా తీసుకుని దేశ పాలనలో మార్పు తెస్తామంటూ విద్రోహ శక్తులు ప్రకటించడాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ సమర్థిస్తుందా? దేశ వ్యాప్తంగా ఇలాంటి దేశ వ్యతిరేక నినాదాలు, కుట్రలు జరుగుతుంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎందుకు మౌనం వహిస్తోంది?' అని నిలదీశారు. 'దేశ ప్రజలకు అత్యంత నమ్మకమైన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు, న్యాయవ్యవస్థ, కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం(ఈసీఐ) వంటి సర్వోన్నత సంస్థలను నిర్వీర్యం చేసేందుకు రాహుల్ గాంధీ, అర్బన్ నక్సలైట్లు పక్కా వ్యూహంతో పనిచేస్తున్నా'రని ఆరోపించారు. వారి పోరాటం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, ఆర్ఎస్ఎస్ లేదా ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్‌లకు వ్యతిరేకంగా కాదని పేర్కొంటూ, అడ్డదారిలో అధికారాన్ని చేజిక్కించుకోవడమే వారి లక్ష్యమని రాంచందర్‌రావు మండిపడ్డారు.

ప్రతీకారాలతో రతనాల సీమను రక్తసీమగా మారుస్తున్నాయి

మార్పే పరిస్థితులు సృష్టిస్తున్నారని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేళ రాష్ట్రంలో చోటుచేసుకుంటున్న హింసాత్మక ఘటనలపై సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆమె స్పందించారు.స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సందర్భంగా రాయచోటి, పుంగనూరులో జరిగిన ఘర్షణలు రాష్ట్ర ఎన్నికల చరిత్రలో ఆందోళనకరమైన పరిణామాలని షర్మిల అన్నారు. ప్రశాంతంగా జరగాల్సిన ఎన్నికలను ఘర్షణలు, దాడులతో రణరంగంగా మారుస్తున్నారని విమర్శించారు. "కూటమిది నిజంగా పవిత్ర పాలనే అయితే దాడులు ఎందుకు? బలవంతపు ఏకగ్రీవాలు ఎందుకు? నామినేషన్లు వేయకుండా అడ్డుకోవడమెందుకు?" అని ఆమె ప్రభుత్వాన్ని సూటిగా ప్రశ్నించారు. నాడు వైసీపీ హయాంలో హింసాకాండ జరిగితే, నేడు టీడీపీ హయాంలో అంతకుమించిన ఘోరాలు జరుగుతున్నాయని ఆమె పోల్చారు.నామినేషన్ కేంద్రాల వద్ద గూండాలు స్వైరవిహారం చేస్తుంటే ఎన్నికల సంఘం ఏం చేస్తోందని, శాంతిభద్రతలు కాపాడాల్సిన పోలీసులు ఎందుకు విఫలమవుతున్నారని షర్మిల నిలదీశారు. అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని టీడీపీ సాగిస్తున్న ఈ దౌర్జన్య వైఖరిని కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా ఖండిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో కక్ష సాధింపు రాజకీయాలకు, రక్తపాతానికి తావులేదని, అభివృద్ధి కోసం పోటీ పడాలి కానీ భౌతిక దాడులకు పాల్పడటం సరికాదని హితవు పలికారు.ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘానికి ఆమె పలు డిమాండ్లు చేశారు. స్థానిక ఎన్నికలను స్వేచ్ఛగా, ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలని, ప్రతి నామినేషన్ కేంద్రం వద్ద పటిష్ఠ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ నామినేషన్ వేసేలా చూడాలని, బలవంతపు ఏకగ్రీవాలను అడ్డుకోవాలని సూచించారు. ఎన్నికలు ప్రజాస్వామ్యానికి పండుగ కావాలి కానీ, పగలు ప్రతీకారాలకు వేదిక కాకూడదని ఆమె పేర్కొన్నారు.

నవంబర్ రెండో వారంలో అందరం కలుద్దాం... గెట్ రెడీ!

రాష్ట్రంలో టీడీపీ, వైసీపీల మధ్య పౌర యుద్ధం (సివిల్ వార్) నడుస్తోందని, రెండు కుటుంబాలు పోషిస్తున్న ఫ్యాక్షన్ల మధ్య ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఒక పోస్ట్ పెట్టారు. గత రెండు రోజులుగా పుంగనూరు, రాయచోటి, తాడిపత్రి, ఆళ్లగడ్డ వంటి పట్టణాల్లో జరుగుతున్న హింసాత్మక ఘటనలను విజయసాయిరెడ్డి తన పోస్టులో ప్రస్తావించారు. "రెడ్ బుక్ వర్సెస్ రప్ప రప్ప రాజకీయం నడుస్తోంది. చంద్రబాబు, జగన్ కుటుంబాల మధ్య, ఆ రెండు కుల, మైనారిటీ కుటుంబాలు పోషిస్తున్న ఫ్యాక్షన్ల మధ్య ఓ సివిల్ వార్ నడుస్తోంది" అని ఆయన ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు ఎంత దారుణంగా ఉన్నాయో ఈ ఘటనలే నిదర్శనమని అన్నారు. కర్రలు, కత్తులు, గూండాలు, బౌన్సర్లు, నామినేషన్లు చించివేయడం, జీపులతో ఢీకొట్టడం, నెత్తురోడేలా దాడులు చేసుకోవడం వంటి దృశ్యాలు దేశవ్యాప్తంగా రాష్ట్ర పరువును తీస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఇదే అరాచకం కొనసాగితే, 2029 నాటి సాధారణ ఎన్నికల్లో ఈ పార్టీలు నేరుగా బందిపోట్లకు, హత్యలు, మానభంగాలు, దొంగతనాల చరిత్ర ఉన్నవారికే టికెట్లు ఇచ్చే పరిస్థితి వస్తుందని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. ఈ రెండు పార్టీలకు గుణపాఠం చెప్పాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని, ఒక మూడో ప్రత్యామ్నాయంతో సరికొత్త రాజకీయానికి యువత (జెన్-జీ) నడుం బిగించాలని పిలుపునిచ్చారు. "ఈ అరాచకం ఇకమీదటా కొనసాగాలా? లేక, ఈ రెండు పార్టీలకు గుణపాఠం నేర్పాలా? అన్నది నిర్ణయించుకోవాలి. నవంబర్ రెండో వారంలో అందరం కలుద్దాం... గెట్ రెడీ!" అంటూ తన పోస్టును ముగించారు.

'ప్రభుత్వం, పోలీసులు, ఎన్నికల సంఘం కుమ్మక్కు'

నామినేషన్ పత్రాలు లాక్కుని చింపుతుంటే, ఎన్నికల అధికారుల చేతుల్లోంచి పేపర్లు లాక్కుని పోతున్న పరిస్థితులు చూస్తుంటే.. అసలు రాష్ట్రంలో ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయా లేక చంద్రబాబు నాయుడు డైరెక్షన్‌లో జరుగుతున్నాయా అనే అనుమానం కలుగుతోందని వైఎస్సార్‌సీపీ ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు టీజేఆర్ సుధాకర్ బాబు తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ అభ్యర్థులతో కలిసి వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంపీలు స్వయంగా రిటర్నింగ్ అధికారులకు నామినేషన్ పత్రాలు ఇస్తున్నప్పటికీ, ఎన్నికల అధికారులు వాటిని స్వీకరించకుండా కావాలనే కాలయాపన చేస్తూ, టీడీపీ నాయకుల ఆదేశాల మేరకు వ్యవహరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వ అండతో పోలీసు శాఖ పూర్తిగా పచ్చ కండువా కప్పుకుని, ఎన్నికల నిబంధనలను తుంగలో తొక్కి అధికార పార్టీకి వంత పాడుతుండటం ఈ కుమ్మక్కు రాజకీయాలకు నిలువెత్తు నిదర్శనం అన్నారు. తిరుపతి, కడప, రాయచోటి, పొన్నూరు, ధర్మవరం, పులివెందుల తదితర ప్రాంతాలలోవైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు, అభ్యర్థులపై కత్తులు, కర్రలు, రాళ్లతో దాడి చేసి రక్తపాతం సృష్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.వైఎస్సార్‌సీపీ లోక్‌సభాపక్ష నేత మిథున్ రెడ్డి కాన్వాయ్‌పై, ఆయన సెక్యూరిటీ సిబ్బందిపై దాడులే ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు.వైఎస్సార్సీపీ నాయకులను అక్రమంగా అర్ధరాత్రి హౌస్ అరెస్టులు చేయడం, పిడి యాక్టు బనాయించడం, పాత కేసులపై బైండోవర్లు చేయడం ద్వారా పోలీసు వ్యవస్థ పూర్తిగా టీడీపీకి తొత్తుగా మారిందని విమర్శించారు. నిష్పక్షపాతంగా స్వేచ్ఛా వాతావరణంలో ఎన్నికలు జరిగితే గెలిచే పరిస్థితి ఉందదనే భయంతోనే చంద్రబాబు రక్తపాతం సృష్టిస్తున్నారని తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఈరోజు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రజాస్వామ్యానికి, చట్టానికి, ఎన్నికల వ్యవస్థకు తీవ్ర పరీక్ష ఎదురవుతోంది. చంద్రబాబు నాయుడు రెండున్నరేళ్ల పాలనపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత ఉందనే భయంతోనే స్థానిక ఎన్నికల ప్రక్రియను అడ్డుకోవడానికి దాడులు, దౌర్జన్యాలకు తెరలేపాడు. పోలీసులను అడ్డం పెట్టుకునివైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులను, కార్యకర్తలను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నాడు.

కరెంట్, నీళ్లు పొదుపుగా వాడాలి

సుమారు 20,000 మెగావాట్లకు చేరుకుందని, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల ప్రభావంతో విద్యుత్ వినియోగం భారీగా పెరిగిందని వివరించారు.గతంలో అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో చలి తీవ్రత అధికంగా ఉండేదని, అయితే ప్రస్తుతం వాతావరణ మార్పుల వల్ల పరిస్థితులు పూర్తిగా భిన్నంగా మారాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. "ఒకప్పుడు చలి నుంచి రక్షణ పొందేందుకు ప్రయత్నించేవాళ్లం, కానీ నేడు ఎండల తీవ్రత నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది" అని వ్యాఖ్యానించారు. వాతావరణంలో సంభవిస్తున్న ఈ అనూహ్య మార్పులే విద్యుత్, నీటి కొరతకు దారితీస్తున్నాయని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతి ఒక్కరూ సహజ వనరుల విలువను గుర్తించి, వాటిని పొదుపుగా వినియోగించాలని ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.విశ్వవిద్యాలయాలు, ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో విద్యార్థుల హక్కుల పరిరక్షణ, కులం, సామాజిక నేపథ్యం ఆధారంగా వివక్షను నిరోధించేలా ప్రతిపాదిత 'రోహిత్ వేముల తెలంగాణ బిల్లు' ముసాయిదాను మూడు నెలల్లో సిద్ధం చేయాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రాథమిక ముసాయిదాను సీనియర్ సివిల్ సర్వెంట్ల కమిటీ (సీఎస్‌సీ)కి సమర్పించాలని సూచించారు. తెలంగాణ సచివాలయంలో శుక్రవారం భట్టి విక్రమార్క అధ్యక్షతన బిల్లుపై క్యాబినెట్ సబ్ కమిటీ రెండో సమావేశం జరిగింది. బిల్లు రూపకల్పన విధానం, కమిటీ ఏర్పాటు, న్యాయపరమైన అంశాలు, వివిధ వర్గాలతో సంప్రదింపులపై చర్చించారు. విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు, న్యాయ నిపుణులు, పౌర సమాజ సంస్థలు, విద్యారంగ నిపుణుల అభిప్రాయాలను సేకరించి ముసాయిదా రూపొందించాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. బిల్లు రూపకల్పనకు షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ నాయకత్వం వహించాలని, న్యాయశాఖను కమిటీలో సభ్య శాఖగా చేర్చాలని ఆదేశించారు. విద్యాశాఖ, హోంశాఖ, యూజీసీ తదితర సంస్థల భాగస్వామ్యంతో పరిశీలన జరపాలని చెప్పారు. ముసాయిదా తయారీలో న్యాయపరమైన, సాంకేతిక అంశాల కోసం నల్సార్ న్యాయ విశ్వవిద్యాలయం సహకారం తీసుకోవాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు. విద్యార్థులకు సమాన అవకాశాలు కల్పించడం, వివక్షను నిరోధించడం, విద్యాసంస్థల్లో న్యాయబద్ధమైన వాతావరణాన్ని బలోపేతం చేయడంపై చట్టంలో దృష్టి సారించనున్నారు. సమావేశంలో మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్‌తో పాటు ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులు, న్యాయవాది దిశా వడేకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.తెలంగాణను ప్రపంచ పెట్టుబడులకు గమ్యస్థానంగా మార్చడమే తమ లక్ష్యమని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా ఐటీ, ఫార్మా, ఏఐ నుంచి తయారీ రంగం వరకు.. అలాగే పల్లె నుంచి పట్నం వరకు ఆర్థికాభివృద్ధి చేసేందుకు నూతన ప్రణాళికతో ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. సమాఖ్య చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం హైటెక్స్‌లో గ్లోబల్ బిజినెస్ సమ్మిట్ ముగింపు కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి పాల్గొన్నారు. తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని తెలుగు పారిశ్రామిక వేత్తలను ఆహ్వానించారు. పరిశ్రమలకు అవసరమైన భూమి, విద్యుత్, నీరు సహా అనుమతులన్నీ కల్పిస్తామని, పెట్టుబడిదారులకు అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, ఐటీ, పరిశ్రమల మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సహా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తాయని తెలిపారు. కాగా వికసిత భారత్ -2047 లక్ష్యసాధనలో పారిశ్రామికవేత్తల పాత్ర కీలకమని కేంద్ర మంత్రి భగీరథ్ చౌదరి అన్నారు. మహిళాసాధికారతకు కేంద్రం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందన్నారు. కొత్త తరాన్ని పారిశ్రామికవేత్తలుగా ప్రోత్సహించాలని కేంద్ర మంత్రి శ్రీనివాసవర్మ పేర్కొన్నారు.హ్యుందాయ్ ప్రతిపాదనలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందించారు. ఆర్ అండ్ డీ కేంద్రం ఏర్పాటుకు అవసరమైన అనుమతులను వెంటనే జారీ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఇదే క్రమంలో, తెలంగాణలో కార్ల తయారీ ప్లాంట్‌ను కూడా ఏర్పాటు చేయాలని హ్యుందాయ్ ప్రతినిధులను ఆయన ఆహ్వానించారు. రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల స్థాపనకు అత్యంత అనుకూల వాతావరణం ఉందని, ప్రభుత్వ పరంగా అన్ని రకాల సహకారం అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి వారికి హామీ ఇచ్చారు.ఈ భారీ పెట్టుబడితో జహీరాబాద్ ప్రాంతం ఆటోమొబైల్ హబ్‌గా మరింత అభివృద్ధి చెందనుండంటంతో పాటు, స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు గణనీయంగా మెరుగుపడతాయని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.తెలంగాణలో పారిశ్రామిక రంగానికి మరో భారీ ఊరట లభించింది.

స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి ఐక్యతే కీలకం

సమన్వయంతో వెళ్లాలని సూచించారు. నామినేషన్లకు కూటమి నేతలు అభ్యర్థులతో కలిసి వెళ్లాలని చెప్పారు. శుక్రవారం జరిగిన ఘటనల దృష్ట్యా అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని అన్నారు.స్వర్ణాంధ్ర 2047 లక్ష్య సాధనకు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. ఇదిలా ఉంటే స్థానిక ఎన్నికల టికెట్ల కేటాయింపులో చాలా మంది అభ్యర్థులు, కార్యకర్తలు నిరాశ చెందుతున్నారు. కూటమి పొత్తులో భాగంగా మూడు పార్టీలలో ఒకరికి టికెట్ కేటాయించడం వల్ల మిగితా వాళ్లు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొన్ని చోట్ల రెబల్స్ గా బరిలో దిగుతున్నారు. ముఖ్యంగా జనసేనలో కార్యకర్తలు, పోటీకి సిద్ధమైన అభ్యర్థులు టికెట్లు దక్కకపోవడంతో తీవ్ర నిరాశ చెందుతూ బహిరంగంగానే విమర్శలు చేస్తున్నారు.టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. సోషల్ రీ ఇంజినీరింగ్ ద్వారా అన్ని వర్గాలకూ సమాన అవకాశాలు కల్పించామన్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో కూటమి నేతలు మిత్రధర్మం పాటిస్తూ కలుపుకొని వెళ్లాలని సూచించారు. తెదేపా నుంచి పోటీ చేసే 11 మేయర్ స్థానాలను 11 సామాజిక వర్గాలకు కేటాయించామన్నారు. 2024 ఎన్నికల ఫలితాలకు మించిన స్థాయిలో ఓట్ల శాతం పెరగాలని చెప్పారు. క్షేత్ర స్థాయిలో పర్యటించి ఫలితాలు సాధించాల్సిందేనని పార్టీ నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. పంచాయతీ, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులు గెలవాల్సిందేనన్నారు.ప్రజాభిప్రాయం, కేడర్ అభిప్రాయాలు పరిగణనలోకి తీసుకొని అభ్యర్థుల ఎంపిక చేపట్టాం. పలు చోట్ల సమస్యలను సామరస్య పూర్వకంగా పరిష్కరించుకోవాలి.స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో శాంతిభద్రతలకు భంగం కలిగించేలా వైకాపా వ్యవహరిస్తోంది. గొడ్డలి పార్టీ చర్యలను గమనిస్తూ ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేయాలి. ఆ పార్టీ కుట్రలను సమర్థంగా తిప్పికొట్టాలి" అని చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు.

అమరావతి ఉండవల్లి లో సీఎం చంద్రబాబు నివాసంలో ఆయనను మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మోహన్ యాదవ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య సత్సంబంధాలు, పరస్పర సహకారంపై చర్చించారు. అమరావతి నగర నిర్మాణ తీరు, భవిష్యత్ రాజధాని అభివృద్ధి ప్రణాళికలు, అత్యాధునిక మౌలిక వసతుల కల్పనపై మోహన్ యాదవ్‌కు చంద్రబాబు వివరించారు. అమరావతి బ్లూప్రింట్, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల నిర్మాణం, ప్రజా రాజధానిగా ఈ ప్రాంతాన్ని తీర్చిదిద్దుతున్న విధానాన్ని ఆయనకు విశదీకరించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రాంతీయ అభివృద్ధి మాత్రమే కాకుండా, ఏపీ, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాల మధ్య పారిశ్రామిక, సాంస్కృతిక, ఆర్థికాభివృద్ధి అంశాలపై కూడా విస్తృతంగా చర్చించారు. అలాగే, దేశంలోని ప్రస్తుత రాజకీయ పరిణామాలు, జాతీయ రాజకీయాలపై కూడా ఇరువురు ముఖ్యమంత్రులు తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారుపవన్ కల్యాణ్ అనారు. తెలంగాణ యువత ఆశించింది జనసేన సాధిస్తుందని అనారు. ఖమ్మం, నల్గొండ, వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ప్రచారానికి ఉపయోగించే "జనసేన గ్రాడ్యుయేట్ ఎక్స్‌ప్రెస్" ప్రచారం రథంను పవన్ కళ్యాణ్ ఇవాళ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు మాట్లాడుతూ.. ఖమ్మం, నల్గొండ, వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా జనసేన పార్టీ అభ్యర్థి డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావును గెలిపించాలని పట్టభద్రులను కోరారు. తానెప్పుడూ ప్రజల పక్షానే నిలబడ్డానని, తెలంగాణలో జనసేన పార్టీకి ఒక్క అవకాశం ఇవ్వాలని మొట్టమొదటి సారిగా చేతులెత్తి అడుగుతునానని అనారు.జనసేన పార్టీని తెలంగాణలోనే స్థాపించినట్లు పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ద్వారా మొట్టమొదటి సారి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి సేవ చూసుకునే అవకాశం, అదృష్టం లభిస్తోందని అనారు. గడల శ్రీనివాసరావుకు ఒక అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు. కొత్త తరం యువత భవిష్యత్తు కోసం, వారి యొక్క రాజకీయ ఆకాంక్షల కోసం డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావు ప్రచార రథం ద్వారా ప్రజల్లోకి వస్తునట్లు చెప్పారు.120 రోజుల పాటు ప్రచార రథం ద్వారా ప్రజల్లో తిరుగుతారని, మన తెలంగాణ కోసం ప్రతి ఒక్క పట్టభద్రులు ఈ ప్రచార రథం ఆవశ్యకతను గుర్తించాలని, ప్రచార రథంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన పట్టభద్రుల కుర్చీలో కూర్చుని, మీ యొక్క సమస్యలు, ఆలోచనలను పంచుకుని, ఆకాంక్షలను, ఆశయాలను తెలియజేసి మద్దతుగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఒక లక్ష రూపాయలు కూడా చేతిలో లేకుండా బోర్ వెల్ వేయించిన సందర్భంలో ఆ రోజు ఏర్పడిన ఆకాంక్ష ఈ రోజు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 30 వేల కోట్ల రూపాయలతో జల్ జీవన్ ధార పథకం చేపట్టే స్థాయికి వెళ్ళిందని పవన్ కళ్యాణ్ వెల్లడించారు.ఖమ్మం, నల్గొండ, వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారానికి జనసేన సిద్ధమైంది. ఈ ఎన్నికల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన 'జనసేన గ్రాడ్యుయేట్ ఎక్స్‌ప్రెస్' ప్రచార రథాని పార్టీ అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్ శుక్రవారం హైదరాబాదులో ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వరంగల్, ఖమ్మం, నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గ జనసేన అభ్యర్థిగా బరిలో ఉన డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావుకు పవన్ కల్యాణ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రచారానికి సంబంధించి ఆయనకు పలు సూచనలు చేశారు.ఈ 'గ్రాడ్యుయేట్ ఎక్స్‌ప్రెస్' కేవలం ఎనికల ప్రచార వాహనంగానే పరిమితం కాకూడదని పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. యువత ఎదుర్కొంటున సమస్యలను నిరంతరం తెలుసుకుంటూ, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేసే ఒక ప్రజాసేవా వేదికగా ఇది కొనసాగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

చంద్రబాబు ఆదేశాలతోనే పోలీసులు కాల్పులు జరిపారు

ఆయన ఆరోపించారు. దాడులు చేస్తున్న వారిని వదిలిపెట్టి.. తమ పార్టీ నేతలపై కేసులు పెడుతున్నారని సజ్జల మండిపడ్డారు. టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తలకు పోలీసులు అనుకూలంగా పని చేస్తున్నారని, వైసీపీ వారిని మాత్రం తరిమి కొడుతున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి పార్టీ కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తోందని సజ్జల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.రిజర్వేషన్లు మొదలుకుని నామినేషన్ల వేసే దాకా అంతా కూటమి ఇష్టారాజ్యంగా సాగుతోందని సజ్జల ధ్వజమెత్తారు. ప్రతి పక్షానికి అవకాశం ఇవ్వలేదని మండిపడ్డారు. అధికార పార్టీ అనుకున్నట్లే నామినేషన్ల జరగాలన్నట్టుగా కుట్ర పన్నుతున్నారని ఆరోపించారు. వైసీపీ వారి నామినేషన్లను కావాలనే అడ్డుకుంటున్నారని, అధికార పార్టీ సృష్టిస్తున్న అరాచకాలను రాష్ట్ర ప్రజలు గమనిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికలు ఫెయిర్ గా జరిగే పరిస్థితిలేదని, పోలీసులు అధికార పార్టీకి వత్తాసు పలుకుతున్నారని సజ్జల ఆరోపించారు. వైసీపీ అభ్యర్థులు గంటల తరబడి క్యూ లైన్లలో వేచి ఉన్నా నామినేసన్లు తీసుకోవడంలేదని, కూటమి పథకమేంటో తిరుపతి, రాయచోటి, పుంగనూరు, కడప, పులివెందులలో జరుగుతున్న ఘటనలు చూస్తుంటే అర్థమవుతోందని సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి విమర్శించారు.నామినేషన్ల ప్రక్రియలో అరాచకాలకు పాల్పడుతున్నారని వైఎస్సార్‌సీపీ స్టేట్ కోఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి మండిపడ్డారు. స్వేచ్ఛగా నామినేషన్లు వేసే వాతావరణం

క్రీడలతో ఆరోగ్యం.. యువతకు ఉజ్వల భవిష్యత్తు!

రాజవర్ధన్ రెడ్డి జయంతి సందర్భంగా జిల్లా స్థాయి వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం

ముఖ్య అతిథులుగా డాక్టర్ శంకర్ శర్మ, యువ నాయకులు గౌతమ్ రెడ్డి





ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి, టోర్నమెంట్‌లో పాల్గొన్న క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకుని వారిని ప్రోత్సహించారు.



కర్నూలు ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 17, (సీమకిరణం న్యూస్): కర్నూలు నగరంలోని బి. క్యాంప్ సిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాల క్రీడా మైదానంలో రాజవర్ధన్ రెడ్డి జయంతిని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి యూత్ వాలీబాల్ టోర్నమెంట్‌ను సీనియర్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ వైద్యులు డాక్టర్ శంకర్ శర్మ, యువ నాయకులు గౌతమ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రారంభించారు.

క్రీడాకారులు క్రీడాస్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలి

ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ శంకర్ శర్మ మాట్లాడుతూ రాజవర్ధన్ రెడ్డి చేసిన సేవలను కొనియాడారు. క్రీడాకారులు పరస్పరం స్నేహభావంతో మెలగాలని, గెలుపోటములను సమానంగా స్వీకరిస్తూ క్రీడాస్ఫూర్తిని చాటాలని సూచించారు. క్రీడలు ఆడటం వల్ల శారీరక దారుఢ్యం పెరగడంతో పాటు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని తెలిపారు. యువత ప్రతిరోజూ క్రీడా సాధనకు సమయం కేటాయిస్తే శారీరకంగా, మానసికంగా దృఢంగా తయారవుతారని పేర్కొన్నారు.

సెల్‌ఫోన్‌కు దూరంగా.. క్రీడలకు దగ్గరగా!

ప్రస్తుతం ఊబకాయం, సెల్‌ఫోన్ వినియోగం యువత ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని డాక్టర్ శంకర్ శర్మ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం ద్వారా ఊబకాయాన్ని నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు. క్రీడల్లో చురుకుగా పాల్గొనడం వల్ల సెల్‌ఫోన్‌పై ఆధారపడే సమయాన్ని తగ్గించుకోవచ్చని వివరించారు. యువత ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకుని క్రీడలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు.

పలువురు ప్రముఖుల హాజరు

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా క్రీడల అభివృద్ధి అధికారి భూపతి రావు, మాజీ జిల్లా ఒలింపిక్ సంఘం అధ్యక్షుడు విజయ్ కుమార్, చిన్న సుంకన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు. టోర్నమెంట్‌లో పాల్గొన్న క్రీడాకారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, క్రీడల్లో ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.

వరల్డ్ ట్రామా డే సందర్భంగా కర్నూలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మాక్ డ్రిల్!

గోల్డెన్ అవర్‌లో వైద్యం అందిస్తే ప్రాణనష్టం తగ్గించవచ్చు

ప్రమాద బాధితులకు అత్యవసర చికిత్సపై వైద్య సిబ్బందికి అవగాహన





కర్నూలు వైద్యం ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 16 (సీమకిరణం న్యూస్): వరల్డ్ ట్రామా డే సందర్భంగా కర్నూలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ప్రమాద బాధితులకు అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించే విధానంపై





మాక్ డ్రిల్ నిర్వహించారు. ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కె. వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో రోడ్డు ప్రమాదాల్లో గాయపడిన వారికి సకాలంలో వైద్యం అందించి, విలువైన ప్రాణాలను కాపాడేందుకు అనుసరించాల్సిన చర్యలను ప్రదర్శించారు.

ప్రమాద సమాచారం ముందుగానే.. వైద్య ఏర్పాట్లు సిద్ధం!

మాక్ డ్రిల్‌లో భాగంగా ప్రమాద స్థలం నుంచి క్షతగాత్రులను అంబులెన్స్‌లో ఆసుపత్రికి తరలించే ప్రక్రియను ప్రదర్శించారు. ప్రమాద స్థలంలో బాధితుల పరిస్థితి, గాయాల తీవ్రత తదితర వివరాలను 'ప్రీ అరైవల్ నోటిఫికేషన్' (పి ఏ ఎన్) ద్వారా ఆసుపత్రి సిబ్బందికి ముందుగానే తెలియజేసే విధానాన్ని వివరించారు. దీంతో బాధితులు ఆసుపత్రికి చేరుకునేలోపు అవసరమైన వైద్య బృందాలు, చికిత్సా ఏర్పాట్లు సిద్ధం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

రెడ్, ఎల్లో, గ్రీన్ బ్యాండ్లతో ట్రయాజ్ విధానం

ఆసుపత్రికి చేరుకున్న బాధితులకు వైద్య సిబ్బంది ప్రాథమిక పరీక్షలు నిర్వహించి, గాయాల తీవ్రతను బట్టి ప్రాధాన్యత క్రమంలో చికిత్స అందించే ట్రయాజ్ విధానాన్ని ప్రదర్శించారు. ఇందులో భాగంగా రెడ్, ఎల్లో, గ్రీన్ రంగుల బ్యాండ్ల ప్రాధాన్యతను వివరించారు. రెడ్ బ్యాండ్‌ను తక్షణ ప్రాణరక్షక చికిత్స అవసరమైన





వారికి, ఎల్లో బ్యాండ్‌ను అత్యవసర వైద్య పర్యవేక్షణ అవసరమైన వారికి, గ్రీన్ బ్యాండ్‌ను స్వల్ప గాయాలున్న వారికి కేటాయించే విధానాన్ని వివరించారు. తద్వారా అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో ఉన్న బాధితులకు ముందుగా వైద్య సేవలు అందించే విధానంపై అవగాహన కల్పించారు.

సమన్వయంతోనే ప్రాణరక్షణ సాధ్యం : సూపరింటెండెంట్ వెంకటేశ్వర్లు

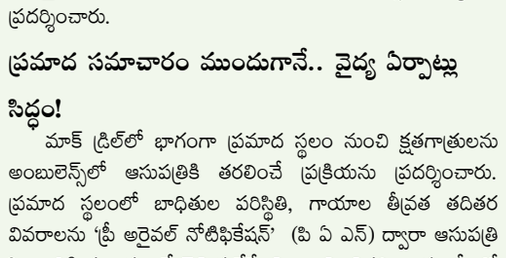
ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కె. వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయాల్లో వైద్యులు, నర్సింగ్ సిబ్బంది, అంబులెన్స్ సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయడం ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. బాధితుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని వేగంగా అంచనా వేసి, ప్రాధాన్యత క్రమంలో చికిత్స అందించడం ద్వారా అత్యవసర పరిస్థితులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు 'గోల్డెన్ అవర్'లో సరైన వైద్య చికిత్స అందించడం ద్వారా ప్రాణనష్టాన్ని తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు. ఇలాంటి మాక్ డ్రిల్స్ వైద్య సిబ్బందిని అత్యవసర పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధం చేయడంతో పాటు, చికిత్సా విధానాల్లో సమన్వయాన్ని పెంపొందించేందుకు దోహదపడతాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి అడ్మినిస్ట్రేషన్ అధికారులు, ఎమర్జెన్సీ విభాగం వైద్యులు డాక్టర్ శారద, డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం, సీఎంఓలు, ఇతర ఆసుపత్రి అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

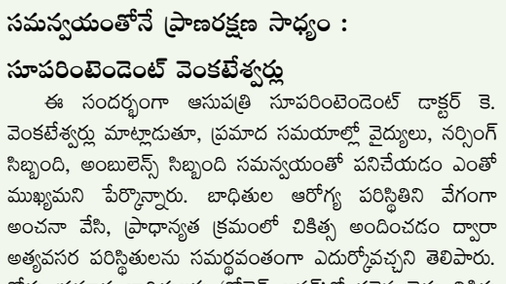
సమస్యాత్మక పోలింగ్ కేంద్రాలపై ఎస్పీ ప్రత్యేక దృష్టి!

హైపర్ సెన్సిటివ్ కేంద్రాల్లో భద్రత కట్టుదిట్టం చేయాలి

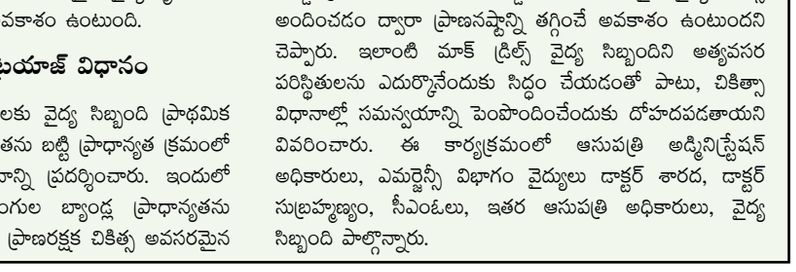
కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్

కర్నూలు క్రైమ్, అక్టోబర్ 17 (సీమకిరణం న్యూస్) : ఎన్నికల ప్రక్రియను దృష్టిలో ఉంచుకొని సమస్యాత్మక పోలింగ్ కేంద్రాలపై కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఇందులో భాగంగా శనివారం కర్నూలు నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి, ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. నగరంలోని ముజఫర్ నగర్, షరీన్ నగర్, గురు రాఘవేంద్ర నగర్ తదితర ప్రాంతాల్లోని కార్పొరేటర్ల నామినేషన్ కేంద్రాలను ఎస్పీ పరిశీలించారు. అనంతరం వీకర్ సెక్షన్ కాలనీలో ఉన్న అత్యంత సమస్యాత్మక (హైపర్ సెన్సిటివ్) పోలింగ్ కేంద్రాలైన జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ప్రభుత్వ ఉర్దూ ఉన్నత పాఠశాలలను సందర్శించారు. ఈ రెండు కేంద్రాల్లో అధిక సంఖ్యలో ఓటర్లు ఉన్న నేపథ్యంలో పటిష్టమైన





భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఆయా కేంద్రాల్లోని పోలింగ్ బూత్‌ల వివరాలు, ఓటర్ల సంఖ్య తదితర అంశాలపై నాల్గవ పట్టణ సీఐ విక్రమసింహను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పోలీసు అధికారులకు ఎస్పీ దిశానిర్దేశం చేశారు. స్థానిక మున్సిపల్ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఎన్నికల ప్రక్రియను ప్రశాంత వాతావరణంలో, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ పర్యటనలో స్పెషల్ బ్రాంచ్ సీఐ మధుసూధన్ రావు, కర్నూలు నాల్గవ పట్టణ సీఐ విక్రమసింహ, స్పెషల్ బ్రాంచ్ పోలీస్ ఖాజా పాల్గొన్నారు.



శ్రీ సరస్వతి దేవి అలంకారంలో శ్రీ వాసవి మాత



ప్యాపిలి అక్టోబర్ 17 (సీమ కిరణం న్యూస్): ప్యాపిలి పట్టణంలోని అమ్మవారి శాలలో దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా ఏడో రోజు శ్రీ వాసవి మాత శ్రీ సరస్వతి దేవి అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడంతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తిశ్రద్ధలతో ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా అమ్మవారిని వివిధ అలంకారాల్లో దర్శించుకునేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివస్తున్నారు.

లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ విధులపై సమీక్ష

పెండింగ్ కేసుల త్వరిత పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలి

జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి లీలా వెంకట శేషాద్రి



కర్నూలు ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 17 (సీమకిరణం న్యూస్) : లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ ద్వారా అందిస్తున్న న్యాయ సేవలను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి బి. లీలా వెంకట శేషాద్రి సూచించారు. జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూచనల మేరకు శనివారం కర్నూలు కోర్టు ప్రాంగణంలోని న్యాయ సేవా సదన్‌లో లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ విధులపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ విధులు, బాధితులకు అందించే చట్టపరమైన సలహాలు, జైళ్ల సందర్శనలు, కేసుల వివరాల పరిశీలన, కేసుల పరిష్కారానికి తీసుకుంటున్న చర్యలపై సమీక్షించారు. న్యాయ సహాయం అవసరమైన వారికి సకాలంలో తగిన సేవలు అందించాలని సూచించారు. పెండింగ్‌లో ఉన్న కేసుల పురోగతిపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఆయా కేసుల్లో ఎన్ని బెయిళ్లు మంజూరయ్యాయి, ప్రస్తుతం కేసుల స్థితిగతులు ఏమిటి అనే వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పెండింగ్ కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని, కేసుల పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ శివరామ చంద్రరావు, అసిస్టెంట్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ ఏ. సులోచన, సంబంధిత సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మంత్రి టీజీ భరత్ సమక్షంలో టీడీపీలో చేరిన వైసీపీ నాయకులు

అభివృద్ధిని చూసి టీడీపీలో చేరుతున్న నాయకులు : మంత్రి టీజీ భరత్





కర్నూలు ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 16 (సీమకిరణం న్యూస్): కర్నూలు నగరంలో రాష్ట్ర మంత్రి టీజీ భరత్ సమక్షంలో వైసీపీ నాయకులు తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరారు. 15వ వార్డుకు చెందిన రాజ్‌ధార్ ఖాన్ సూరి, జిలానీ, 14వ వార్డుకు చెందిన షబీర్ టీడీపీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి టీజీ భరత్ వారికి పార్టీ కండువాలు కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీలో చేరిన నాయకులు మాట్లాడుతూ మంత్రి టీజీ భరత్ చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చూసి తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరినట్లు తెలిపారు. పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తామని, రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో టీడీపీ అభ్యర్థుల విజయానికి తమ వంతు సహకారం అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. అనంతరం మంత్రి టీజీ భరత్ మాట్లాడుతూ కర్నూలు నగరంలో తాము చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చూసి పలువురు వైసీపీ నాయకులు టీడీపీలో చేరేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారని తెలిపారు. అయితే పార్టీలోకి మంచి వ్యక్తులను గుర్తించి ఆహ్వానిస్తున్నామని చెప్పారు. నాయకులు పార్టీలో చేరడం సంతోషంగా ఉందని, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో టీడీపీ అభ్యర్థుల విజయానికి అందరూ కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం 62వ వార్డుకు చెందిన రవి కుమార్, శివ కుమార్ లు వైసీపీని వీడి టీడీపీలో చేరారు.

రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక నా కుమారుడిపై అక్రమ కేసులు పెట్టి వేధిస్తున్నారు!

ఎన్ని కుట్రలు చేసినా.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మా పార్టీ తరపున పోటీ చేసి తీరుతాం

పత్తికొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే కంగాటి శ్రీదేవమ్మ



కర్నూలు ప్రతినిధి నజీర్ , అక్టోబర్ 17, (సీమకిరణం న్యూస్) : కూటమి ప్రభుత్వం రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతోందని, రాజకీయంగా తనను ఎదుర్కోలేక తన కుమారుడు రామ్మోహన్ రెడ్డిపై అక్రమ కేసులు నమోదు చేసి వేధిస్తున్నారని పత్తికొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే కంగాటి శ్రీదేవమ్మ ఆరోపించారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ తరపున పోటీ చేయకుండా అడ్డుకోవాలనే ఉద్దేశంతో పోలీసులను ఉపయోగించుకుంటున్నారని ఆమె విమర్శించారు. ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా, ఎన్ని కుట్రలు చేసినా వెనక్కి తగ్గేది లేదని, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ తరపున పోటీ చేసి తీరుతామని స్పష్టం చేశారు. వెల్దుర్తి మండలం చెరుకులపాడు గ్రామంలో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తన రాజకీయ ఎదుగుదలను అడ్డుకునేందుకు తన కుమారుడిని లక్ష్యంగా చేసుకుని వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు.

డబ్బులు ఇవ్వాల్సిన వ్యక్తి చెబుతున్నా కేసులు పెట్టారు

రామ్మోహన్ రెడ్డి తనకు శత్రువు కాదని, తమకు డబ్బులు ఇవ్వాల్సిన సత్యనారాయణ ఈ విషయాన్ని చెబుతున్నప్పటికీ పోలీసులు కేసులు నమోదు చేసి వేధించారని శ్రీదేవమ్మ ఆరోపించారు. తన కుమారుడిని పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఒక రోజంతా ఉంచి హింసించారని, ఇదంతా రాజకీయ వేధింపుల్లో భాగమేనని విమర్శించారు. తన భర్త చెరుకులపాడు నారాయణరెడ్డి రాజకీయంగా ఎదుగుతున్న సమయంలో ఆయన ఎదుగుదలను ఓర్వలేక కుట్రపూరిత రాజకీయాలకు పాల్పడి హత్య చేశారని శ్రీదేవమ్మ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ విషాదం ఎదురైనా ప్రజల అండదండలతో రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని, తనకు అవకాశం కల్పించిన ప్రజలకు సేవ చేయాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నానని తెలిపారు.

ప్రజల మద్దతుతో ఎన్నికల బరిలోకి

తనను, తన కుటుంబాన్ని ఎన్ని రకాలుగా ఇబ్బందులకు గురిచేసినా భయపడే ప్రసక్తే లేదని శ్రీదేవమ్మ స్పష్టం చేశారు. దేవుడి ఆశీస్సులు, ప్రజల మద్దతు తమకు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ తరపున అభ్యర్థుల పోటీలో ఉంటారని, ప్రజల ఆశీర్వాదంతో ముందుకు సాగుతామని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

పోషకాలు, ఖనిజాలకు నిలయం.. శరీరం ఉక్కులా బలంగా మారాలంటే వారానికి ఒకసారి తినండి చాలు..



మేక లేదా గొర్రె బోటితో తయారుచేసే బోటి కూరను చాలామంది ఇష్టంగా తింటారు. ఇందులో ప్రోటీన్, ఐరన్, విటమిన్ బి12 వంటి పోషకాలు ఉంటాయి.. అయితే బోటి కూర తినడం వల్ల అలసట తగ్గుతుందని, జుట్టు పెరుగుదల మెరుగుపడుతుందని పేర్కొంటున్నారు డైటీషియన్లు.. బోటి స్టామినా, కండరాల బలం, జ్ఞాపకశక్తి పెంచుతుందని పేర్కొంటున్నారు. చికెన్, మటన్‌ను నాన్ వెజ్ ప్రియులు ఇష్టంగా తింటారు. ముఖ్యంగా.. కర్రీ, ఫ్రైతోపాటు.. పలు రకాలుగా వండుకుని తింటారు. అయితే, మేక మాంసంలో ప్రతి భాగం ప్రత్యేకమైనదే.. లివర్, తలకాయ, కాళ్లు, బోటి.. ఇలా అన్ని కూడా ఎన్నో పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి.. అయితే.. నాన్‌వెజ్ తినే వారిలో చాలామంది ఇష్టంగా తినే వంటకాల్లో బోటి కర్రీ ఒకటి. ఈ మేక లేదా గొర్రె బోటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో చాలామందికి తెలియదు. బోటిలో అధికంగా ప్రోటీన్, ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి.. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. ఎప్పుడూ అలసటగా, బలహీనంగా అనిపించే వారికి బోటి ఒక వరం లాంటి ఆహారం.. అందుకే.. బోటి కూరను వారానికి లేదా పదిరోజులకు ఒకసారి ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని సూచిస్తున్నారు పెద్దలు..

బోటీలో ఎన్నో పోషకాలు..

వాస్తవానికి బోటి కూరలో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్, ఐరన్, ఫైబర్ తోపాటు విటమిన్ బి12, విటమిన్ ఎ, ఇ, కె ఉంటాయి. అందుకే.. నాన్ వెజ్ ప్రియులు ముఖ్యంగా.. మటన్ తినే వారు బోటి కూరను ఇష్టంగా తింటారు. జిమ్‌కు వెళ్లి లేదా వర్కౌట్స్ చేసేవారికి కండరాల బలం పెరగడానికి బోటి ఒక ఉత్తమమైన ఆహారం. బోటిలో ఉండే జింక్ చర్మం ప్రకాశవంతంగా మారడానికి.. జుట్టు పెరుగుదలకు బాగా సహాయపడుతుంది. విటమిన్ దీ12 మెమరీ పవర్ ను పెంచి, మెదడును చురుకుగా ఉంచుతుంది. శరీరంలో ప్రతి కణానికి, ముఖ్యంగా నరాల వ్యవస్థకు సహాయపడేలా చేస్తుంది. అంతేకాకుండా.. నరాల బలహీనతను నివారిస్తుంది. అలాగే, బోటిలో పుష్కలంగా ఉండే ఐరన్ రక్త స్థాయిలు పెరగడానికి ఉపయోగపడుతుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి ఇది చాలా మంచిది. బోటి కర్రీలో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ మన గట్ హెల్త్ కి, జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుకు చాలా మంచిది. సన్నగా ఉండేవాళ్లు త్వరగా బరువు పెరగాలనుకుంటే, బోటి కర్రీ బెస్ట్ ఫుడ్ అని డైటీషియన్లు సూచిస్తున్నారు.

వీరికి మాత్రం ప్రమాదం..

అయితే, బోటి కర్రీని పరిమితికి మించి తింటే కొలెస్ట్రాల్ గణనీయంగా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, గుండె జబ్బులు లేదా అధిక రక్తపోటు (బీపీ) ఉన్నవాళ్లు ఈ బోటి కర్రీని అస్సలు తినకూడదు. సరైన మోతాదులో తీసుకుంటే బోటి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.. కానీ జాగ్రత్త లేకపోతే నష్టం కూడా కలిగించవచ్చని పేర్కొంటున్నారు.. అయితే.. ఏమైనా సమస్యలతో బాధపడుతుంటే ముందుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

నవరాత్రి సమయంలో ఉపవాసాలు ఉండటం సురక్షితమేనా? షుగర్, బీపీ ఉన్నవారికి వైద్యుల హెచ్చరిక, సలహాలు!



భారతదేశంలో దేవీ నవరాత్రులు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే పండుగ. ఈ తొమ్మిది రోజుల పాటు అమ్మవారిని ఆరాధిస్తూ, చాలామంది భక్తులు కఠినమైన ఉపవాస దీక్షలు ఆచరిస్తారు. అయితే, ఈ ఉపవాసాలు భక్తికి ప్రతీక అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యం పట్ల తగిన శ్రద్ధ తీసుకోకపోతే శరీరం తీవ్రంగా బలహీనపడే ప్రమాదం ఉంది. తొమ్మిది రోజుల పాటు నిరంతరం ఉపవాసం ఉండటం అందరికీ సురక్షితమేనా? ఈ అంశంపై వైద్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. దేశవ్యాప్తంగా దేవీ నవరాత్రుల వేడుకల్లో భాగంగా చాలా మంది తొమ్మిది రోజుల పాటు కఠినమైన ఉపవాసాలు ఉంటారు. అయితే, నిరంతరం ఉపవాసం ఉండటం ఆరోగ్యానికి సురక్షితమేనా అనే దానిపై వైద్య నిపుణులు పలు కీలక సూచనలు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా షుగర్, బీపీ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యుల సలహా లేకుండా ఉపవాసాలు ఉండకూడదని, మందుల వేళల్లో మార్పులు చేయకూడదని హెచ్చరిస్తున్నారు. స్పర్శ్ హాస్పిటల్ (హెన్నూర్ రోడ్) ఇంటర్నల్ మెడిసిన్ అండ్ డయాబెటాలజీ లీడ్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ మనోహర్ కె. మాట్లాడుతూ.. ఉపవాసం పేరుతో ఆరోగ్యాన్ని ఎప్పుడూ నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని స్పష్టం చేశారు. డాక్టర్ మనోహర్ కె. సూచనలు: మీ శరీరం సహకరించకపోయినా లేదా విపరీతమైన నీరసంగా అనిపించినా కఠిన ఉపవాసాలను కొనసాగించడం మంచిది కాదని ఆయన హెచ్చరించారు. మీరు ఒకవేళ డయాబెటిస్, లేదా రక్తపోటు (బీపీ) వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల కోసం క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతున్నట్లయితే, ఉపవాసం ఉండే ముందే తప్పనిసరిగా మీ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డాక్టర్ సలహా లేకుండా మందులను ఆపడం, మోతాదు మార్చడం లేదా వేళలు మార్చడం వంటివి చేయకూడదు. అలాగే గ్లూకోజ్ స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేసుకోవాలి.

ఏ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు?

ఉపవాస సమయంలో తలతిరగడం, విపరీతంగా చెమటలు పట్టడం, వణుకు రావడం, గందరగోళంగా అనిపించడం, స్పృహ కోల్పోవడం లేదా మూత్రం తక్కువగా రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే ఉపవాసాన్ని విరమించి వైద్యుడిని సంప్రదించాలని డాక్టర్ మనోహర్ సూచించారు.

ఉపవాస సమయంలో ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి?:

ఉపవాస సమయంలో శరీరం డీహైడ్రేట్ కాకుండా కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసం, మజ్జిగ వంటి ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ఆహారంలో చిలగడదుంపలు (స్వీట్ పొటాటో), పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్, పెరుగు, పాలు, పన్నీర్ వంటి పోషకాహారాన్ని చేర్చుకోవాలి. ఉపవాసం విరమించేటప్పుడు ఒకేసారి భారీగా తినకుండా, తేలికపాటి సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఉత్తమం. వేపుళ్లు, కారాలు, మితిమీరిన తీపి పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి ఉపవాసాలు ఆధ్యాత్మిక చింతనకు మంచివే అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెట్టకుండా తగు జాగ్రత్తలు పాటించడం ఎంతో ముఖ్యం.

ఛాతీలో మంటతో ఆసుపత్రికి మహిళ .. ఎండోస్కోపీ చూసి వైద్యులు షాక్!

ఛాతీలో మంట, ఎసిడిటీ సమస్యతో ఆసుపత్రికి వెళ్లిన ఓ మహిళకు ఎండోస్కోపీ చేయగా.. పొట్టలో జీవించి ఉన్న 35 సెంటీమీటర్ల పొడవైన రౌండ్‌వార్మ్‌ను గుర్తించి వైద్యులు బయటకు తీసారు. సాధారణంగా పేగుల్లో నివసించే ఈ పరాన్నజీవి.. అరుదైన పరిస్థితుల్లో సైజు పెరిగి జీర్ణవ్యవస్థలోని ఇతర భాగాలకు చేరి ఇన్ఫెక్షన్‌కు దారి తీస్తుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) అంచనాల ప్రకారం, ఈ ఇన్ఫెక్షన్‌తో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 150 కోట్ల మంది ప్రభావితమవుతున్నారు. ఛాతీలో మంటతో ఆసుపత్రికి వెళ్లిన మహిళకు వైద్యులు ఎండోస్కోపీ పరీక్ష నిర్వహించిన వైద్యులు ఆమె ఆహార నాళంలో 35 సెంటీమీటర్ల పొడవున్న రౌండ్‌వార్మ్‌ను గుర్తించి బయటకు తీసారు. అస్కారిస్ లుంబ్రికాయిడ్స్ (Ascaris lumbricoides) అనే పరాన్నజీవి సాధారణంగా మనుషుల చిన్నపేగుల్లో నివసిస్తుంది. ఈ పురుగు పేగుల్లో సైజు పెరిగిన ఇన్ఫెక్షన్‌కు దారి తీయడాన్ని అస్కారియాసిస్ (Ascariasis) అంటారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీ అరాచకాలు పెరిగాయి

మాజీ మేయర్ బి.వై. రామయ్య

నామినేషన్ పత్రాలను బలవంతంగా లాక్కుంటున్నారు

ప్రజాస్వామ్య హక్కులను కాలరాస్తున్నారని ఆరోపణ



కర్నూలు ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 16 (సీమకిరణం న్యూస్) : స్థానిక ఎన్నికల్లో ఎలాగైనా గెలవాలనే ఉద్దేశంతో అధికార కూటమి నేతలు ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తున్నారని కర్నూలు మాజీ మేయర్ బి.వై. రామయ్య ఆరోపించారు. శనివారం కర్నూలులోని ఎస్సీ కాంప్లెక్స్ రెండో అంతస్తులో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా బి.వై. రామయ్య మాట్లాడుతూ, దేశంలో తాను సీనియర్ నాయకుడినని చెప్పుకునే చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న పరిణామాలపై సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా ప్రతిపక్ష అభ్యర్థులను అడ్డుకునేందుకు టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, రౌడీ మూకలు పోలీసుల సహకారంతో వ్యవహరిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. నామినేషన్ కేంద్రాల వద్ద గేట్ల దగ్గరే కాపలా కాస్తూ అభ్యర్థులను అడ్డుకోవడం, నామినేషన్ పత్రాలను బలవంతంగా లాక్కోవడం వంటి ఘటనలు ప్రజాస్వామ్యానికి విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికలను ఎదుర్కొనే ధైర్యం లేకే ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. ఎంతమంది కలిసి వచ్చినా ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయాన్ని అడ్డుకోలేరని అన్నారు. ఓటు వేయడం పౌరుడి ప్రాథమిక హక్కు అయితే, చట్టబద్ధంగా ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే హక్కును కాపాడటం కూడా అంతే ముఖ్యమని గుర్తుచేశారు. డీఎస్సీ నియామకాల విషయంలోనూ అభ్యర్థులకు అన్యాయం జరిగిందని ఆరోపించిన ఆయన, ఈ అంశంపై ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. మూడు పార్టీలు కాదు, ముప్పై పార్టీలు కలిసి వచ్చినా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీని రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. రాయలసీమలో గతంలో తగ్గుముఖం పట్టిన ఫ్యాక్షన్ సంస్కృతిని మళ్లీ ప్రోత్సహించే విధంగా రాజకీయాలు సాగుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల సందర్భంగా టీడీపీ నేతల దౌర్జన్యాలపై ఎన్నికల కమిషన్‌కు పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ తగిన చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. ఎంపీ మిథున్ రెడ్డిపై గతంలో దాడి జరిగిందని, ఎంపీ వైవిస్ అవినాష్ రెడ్డిపై కూడా దాడికి పాల్పడ్డారని ఆయన ఆరోపించారు. తిరుపతి ఎంపీ గురుమూర్తి వద్ద ఉన్న పత్రాలను సైతం లాక్కెళ్లారని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు ఎన్నికల ప్రక్రియపై ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే తమ రాజకీయ పరిస్థితి దెబ్బతింటుందనే భయంతోనే ప్రతిపక్షాలను అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని బి.వై. రామయ్య విమర్శించారు. ఎన్నికల కమిషన్ తక్షణమే స్పందించి, నామినేషన్ ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, స్వేచ్ఛగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

కుక్కల కోసం బీర్.. ఆల్కహాల్ ఉండదు.. మరి దీని ప్రత్యేకత ఏంటి?



డాగ్ బీర్ అనేది కుక్కల కోసం ప్రత్యేకంగా తయారు చేసే ఆల్కహాల్ లేని పానీయం. ఇందులో సాధారణంగా ఎముకల నుంచి తయారు చేసిన ఉడకబెట్టిన రసం (బోన్ బ్రోత్), పండ్లు, కూరగాయలు ఉపయోగిస్తారు. కుక్కల కోసం టీలు, టానిక్స్, ట్రీట్స్ వంటి ఉత్పత్తులను తయారు చేసే ఓ సంస్థ 'బాటమ్ స్నిఫర్' పేరుతో ఈ ప్రత్యేక పానీయాన్ని రూపొందించింది. పేరుకు బీర్ అయినప్పటికీ.. ఇందులో మనుషులు తాగే బీర్‌లో ఉండే ముఖ్యమైన పదార్థాలు ఉండవు. మనుషులు ఎండలో చల్లని బీర్ తాగుతూ సేదతీరుతుంటారు. అయితే అదే బీర్‌ను తమ పెంపుడు కుక్కలకు ఇవ్వాలనుకోవడం మాత్రం ప్రమాదకరం. సాధారణ బీర్ లోని ఇథనాల్ అనే ఆల్కహాల్ కుక్కల శరీరంపై ప్రమాదకర ప్రభావం చూపుతుంది. జంతువుల్లో ఆల్కహాల్ విషప్రభావం కలగడానికి చాలా తక్కువ పరిమాణం కూడా సరిపోవచ్చు. ముఖ్యంగా చిన్న కుక్కలు కొద్దిగా బీర్ తాగినా మత్తులో ఉన్నట్లుగా కనిపించవచ్చు. నేలపై పడిన బీర్‌ను నాకినా, అందుబాటులో ఉన్న గ్లాసులోని బీర్‌ను తాగినా ప్రమాదమే. ఈ సమస్యకు ఓ సంస్థ వినూత్న పరిష్కారాన్ని తీసుకొచ్చింది. కుక్కల కోసం ప్రత్యేకంగా బీర్‌ను తయారు చేసింది. అదే 'బాటమ్ స్నిఫర్' (దీశీశీఎ ూఅఅటటవతీ). అయితే ఈ బీర్‌లో ఆల్కహాల్ ఉండదు. సాధారణ బీర్ తయారీలో ఉపయోగించే హాప్స్ ఇందులో ఉండవు. అలాగే ఆల్కహాల్, గ్యాస్ కోసం ఉపయోగించే కార్బొనేషన్ కూడా ఉండదు. అంటే ఇది మనుషులు తాగే బీర్‌లా కాకుండా కుక్కల కోసం తయారు చేసిన ప్రత్యేక పానీయం. బాటమ్ స్నిఫర్‌ను ప్రత్యేకమైన బాటిళ్లలో విక్రయిస్తారు. ఇందులో సహజమైన చికెన్ ఫ్లేవర్‌తో పాటు డాండెలియన్ అనే మొక్క, అవిసె గింజలు (ఫ్లాక్స్ సీడ్స్), బార్లీ మాల్ట్ వంటి పదార్థాలను ఉపయోగిస్తారు.

మరి దీనిని బీర్ అని ఎందుకు పిలుస్తున్నారు?

ఈ పానీయంలో సాధారణ బీర్‌లో ఉండే ఆల్కహాల్, హాప్స్, కార్బొనేషన్ లేనప్పటికీ.. బీర్ బాటిళ్ల తరహాలో ప్యాకేజింగ్ చేయడం, పెంపుడు కుక్కలకు ప్రత్యేకమైన పానీయంగా రూపొందించడం వల్ల దీనికి ఆ పేరు పెట్టారు. బాటమ్ స్నిఫర్‌లో ఆల్కహాల్ లేకపోవడం వల్ల సాధారణ బీర్‌తో పోలిస్తే ఇది సురక్షితమే. అయినప్పటికీ, ఇందులోని అన్ని పదార్థాలు ప్రతి కుక్కకు సరిపోతాయని చెప్పలేం. కాబట్టి ఉత్పత్తిపై ఉన్న పదార్థాల జాబితాను పరిశీలించి, అవసరమైతే పశువైద్యుడి సలహా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా గుర్తుంచుకోవాల్సిన విషయం ఏమిటంటే.. కుక్కలకు సాధారణ బీర్ లేదా ఇతర ఆల్కహాల్ పానీయాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఇవ్వకూడదు. వాటికి దాహం తీర్చడానికి స్వచ్ఛమైన నీరే ఉత్తమమైన ఎంపిక.

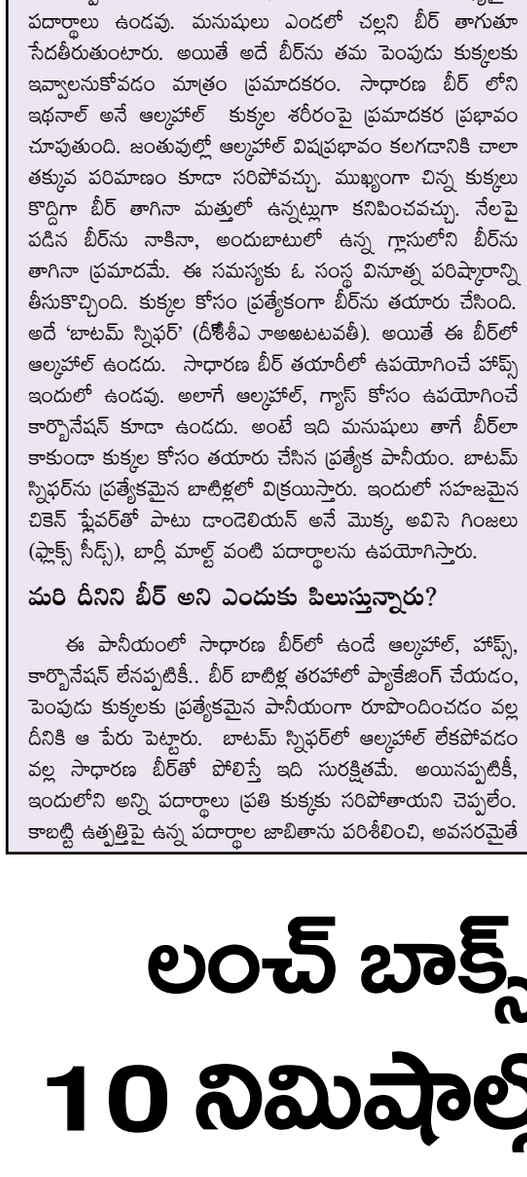
బీర్ తాగితే కుక్కల్లో కనిపించే లక్షణాలు ఇవే

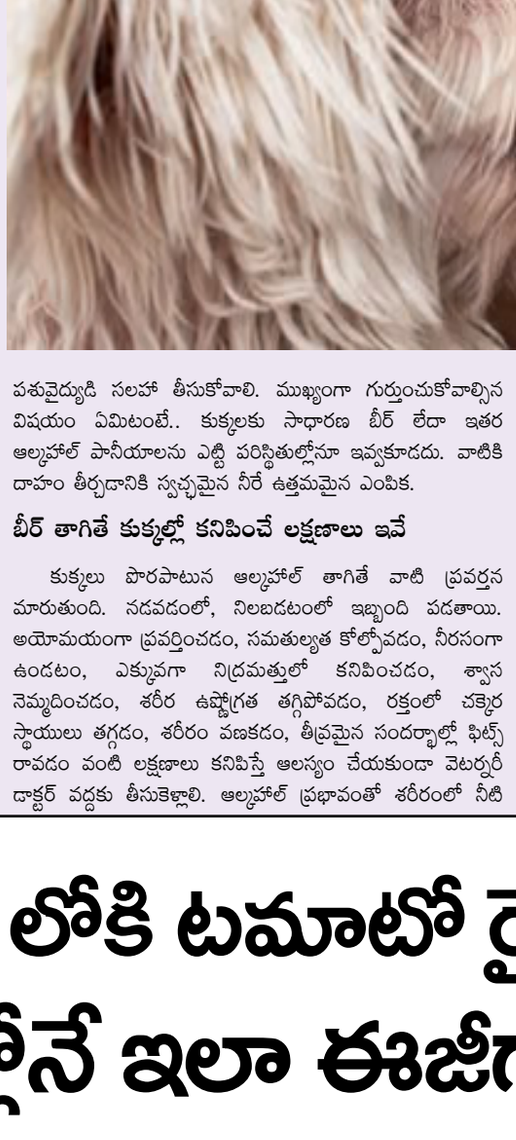
కుక్కలు పొరపాటున ఆల్కహాల్ తాగితే వాటి ప్రవర్తన మారుతుంది. నడవడంలో, నిలబడటంలో ఇబ్బంది పడతాయి. అయోమయంగా ప్రవర్తించడం, సమతుల్యత కోల్పోవడం, నీరసంగా ఉండటం, ఎక్కువగా నిద్రమత్తులో కనిపించడం, శ్వాస నెమ్మదించడం, శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గిపోవడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గడం, శరీరం వణకడం, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఫిట్స్ రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా వెటర్నరీ డాక్టర్ వద్దకు తీసుకెళ్లాలి. ఆల్కహాల్ ప్రభావంతో శరీరంలో నీటి శాతం, ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. పరిస్థితి తీవ్రంగా మారితే ప్రాణాపాయం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.

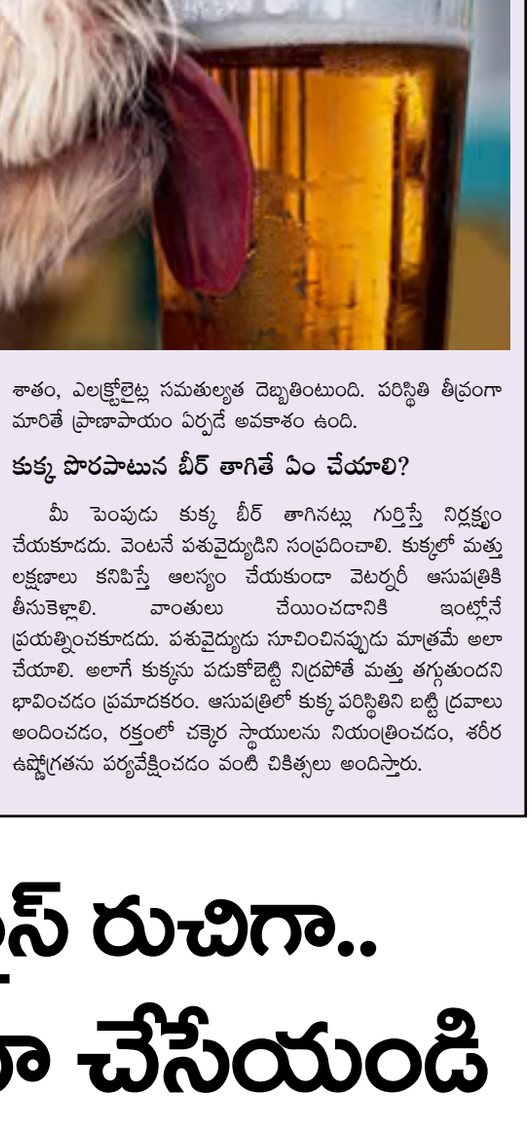
కుక్క పొరపాటున బీర్ తాగితే ఏం చేయాలి?

మీ పెంపుడు కుక్క బీర్ తాగినట్లు గుర్తిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వెంటనే పశువైద్యుడిని సంప్రదించాలి. కుక్కలో మత్తు లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా వెటర్నరీ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లాలి. వాంతులు చేయించడానికి ఇంట్లోనే ప్రయత్నించకూడదు. పశువైద్యుడు సూచించినప్పుడు మాత్రమే అలా చేయాలి. అలాగే కుక్కను పడుకోబెట్టి నిద్రపోతే మత్తు తగ్గుతుందని భావించడం ప్రమాదకరం. ఆసుపత్రిలో కుక్క పరిస్థితిని బట్టి ద్రవాలు అందించడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడం, శరీర ఉష్ణోగ్రతను పర్యవేక్షించడం వంటి చికిత్సలు అందిస్తారు.

లంచ్ బాక్స్ లోకి టమాటో రైస్ రుచిగా.. 10 నిమిషాల్లోనే ఇలా ఈజీగా చేసేయండి







లంచ్ బాక్స్ కోసం కేవలం 10 నిమిషాల్లో అద్భుతమైన టమాటో రైస్ ఎలా తయారు చేయాలో ఇక్కడ చదివి తెలుసుకుందాం.. రుచికరమైన, సులభమైన ఈ టమాటో రైస్ మీ రోజువారీ భోజనానికి సరైన ఎంపిక. సమయం తక్కువ ఉన్నప్పుడు కూడా పోషకాలతో కూడిన భోజనాన్ని అందించే ఈ రెసిపీని తప్పకుండా ట్రై చేయండి. లంచ్ బాక్స్ కోసం కేవలం 10 నిమిషాల్లో అద్భుతమైన టమాటో రైస్ ఎలా తయారు చేయాలో ఇక్కడ చదివి తెలుసుకుందాం.. రుచికరమైన, సులభమైన ఈ టమాటో రైస్ మీ రోజువారీ భోజనానికి సరైన ఎంపిక. సమయం తక్కువ ఉన్నప్పుడు కూడా పోషకాలతో కూడిన భోజనాన్ని అందించే ఈ రెసిపీని తప్పకుండా ట్రై చేయండి. లంచ్ బాక్స్ కోసం కేవలం 10 నిమిషాల్లో అద్భుతమైన టమాటో రైస్ ఎలా తయారు చేయాలో ఇక్కడ చదివి తెలుసుకుందాం.. రుచికరమైన, సులభమైన ఈ టమాటో రైస్ మీ రోజువారీ భోజనానికి సరైన ఎంపిక. సమయం తక్కువ ఉన్నప్పుడు కూడా పోషకాలతో కూడిన భోజనాన్ని అందించే ఈ రెసిపీని తప్పకుండా ట్రై చేయండి. అనారోగ్యకరమైన బయటి భోజనానికి దూరంగా ఉంటూ, ప్రతిరోజూ లంచ్ బాక్స్ లోకి పోషకాలు నిండిన, రుచికరమైన వంటకాన్ని తీసుకెళ్లడం చాలా ముఖ్యం. సమయం తక్కువ ఉన్నప్పటికీ, కేవలం 10 నిమిషాల్లో రుచివంతమైన టమాటో రైస్‌ను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. అనారోగ్యకరమైన బయటి భోజనానికి దూరంగా ఉంటూ, ప్రతిరోజూ లంచ్ బాక్స్ లోకి పోషకాలు నిండిన, రుచికరమైన వంటకాన్ని తీసుకెళ్లడం చాలా ముఖ్యం. సమయం తక్కువ ఉన్నప్పటికీ, కేవలం 10 నిమిషాల్లో రుచివంతమైన టమాటో రైస్‌ను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ టమాటో రైస్ కేవలం తక్కువ సమయంలోనే తయారవడమే కాకుండా, కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఈ రెసిపీని తయారు చేయడం చాలా ఈజీ. పండిన టమాటాలు, మసాలాలు, అన్నం కలిపి చేసే ఈ టమాటో రైస్ పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ నచ్చుతుంది. ఈ టమాటో రైస్ కేవలం తక్కువ సమయంలోనే తయారవడమే కాకుండా, కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఈ రెసిపీని తయారు చేయడం చాలా ఈజీ. పండిన టమాటాలు, మసాలాలు, అన్నం కలిపి చేసే ఈ టమాటో రైస్ పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ నచ్చుతుంది. అల్పాహారంగా, మధ్యాహ్న భోజనంగా లేదా సాయంత్రం అల్పాహారంగా కూడా దీనిని తినొచ్చు. దీని తయారీకి ప్రత్యేకమైన నైపుణ్యాలు అవసరం లేదు. ఏ వంట రాని వారు కూడా సులభంగా తయారు చేయగలరు. ఉదయం ఆఫీసులకు, పాఠశాలలకు వెళ్లే వారికి ఇది ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. అల్పాహారంగా, మధ్యాహ్న భోజనంగా లేదా సాయంత్రం అల్పాహారంగా కూడా దీనిని తినొచ్చు. దీని తయారీకి ప్రత్యేకమైన నైపుణ్యాలు అవసరం లేదు. ఏ వంట రాని వారు కూడా సులభంగా తయారు చేయగలరు. ఉదయం ఆఫీసులకు, పాఠశాలలకు వెళ్లే వారికి ఇది ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. అయితే, మీరు దీనిని పెరుగు పచ్చడి ఇంకా ఏదైనా కూరగాయల సలాడ్‌తో దీనిని మీరు తినొచ్చు. ఇంకా భోజనం కూడా మరింత సంపూర్ణంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, మీరు మీ ఇంట్లో తయారు చేసి తినండి.

Editor, Printed, Published and Owned by Shaik Nazeer Ahmed Basha , H.NO. 3-104- 2 , Balajinagar, Kurnool - 518006, (A.P) , Printed at GK PUBLICATIONS , D.NO. 27/66, CHINNA MARKET, DIST. KURNOOL- 518001, ANDHRA PRADESH. E-mail : seemakiranamknl@gmail.com. RNI : APTEL / 2O18/ 76380, Cell : 9133399830, 8919971019. website : - www.seemaakiranam.com , www.seemakiranamnews.com , epaper.seemakiranamnews.com